健康運動教室（ストレッチポール・楽しくストレッチーズ・シニア元気体操）

ストレッチポール・ストレッチーズ（伸縮性のある特殊な布）・バランスボールなどを利用し、肩こり・腰痛予防、姿勢改善やウエストの引き締め、骨盤底筋のトレーニング、転倒予防、脳トレを含めたゲームなどを楽しく行う教室です。

コース	日程	時間
①ストレッチポール	12月1日(金) 8日(金) 15日(金) 22日(金)	10時20分～11時 11時20分～12時
②ストレッチポール 自重トレーニング	12月23日(土)	10時30分～11時30分
③楽しくストレッチーズ	12月2日(土) 13日(水) 27日(水)	
④シニア元気体操	12月12日(火)	
	12月26日(火)	13時30分～14時30分

場所 滝川市スポーツセンター第1体育館　会議室
対象 ①②③18歳以上　④60歳以上
定員 各回8人
受講料（1回当たり） ①300円　②③④500円
※受講料当日徴収
申込方法 開催日前日までに、窓口または電話でお申し込みください（火～土曜日9時～17時／祝日を除く）。
問 滝川市スポーツ協会☎23―4617

冬季スポーツ教室

◆はじめてのスキー教室

スキーの歩き方、登り方、滑り方など初心者向けの練習をします。
日時 令和6年1月10日(水)～12日(金)　13時30分～15時
場所 北電公園
対象 小学1年生
定員 30人（定員になりしだい締切）

◆低学年スケート教室

滑り方や止まり方といった基礎技術の練習をします。
日時 令和6年1月10日(水)～12日(金)　10時～11時30分
場所 滝川スケートリンク
対象 小学1年生～3年生
定員 10人
貸靴 貸靴を利用される方は、申し込み時にお伝えください（貸靴料1時間200円、3日間計1、200円）。

【共通事項】
受講料 会員＝1、800円、会員外＝2、800円
申込開始 12月9日(土)　9時
申込方法 受講料を持参のうえ、滝川市スポーツセンター第1体育館まで直接お申し込みください（火～土曜日9時～17時／祝日を除く）。
問 滝川市スポーツ協会☎23―4617

滝川スケートリンクオープン

営業日		時間
12月23日(土)～令和6年2月11日(日)		10時～17時
令和6年1月10日(水)～12日(金) ※10時～12時は、低学年スケート教室による貸し切りのため、利用できません。		12時～17時
令和6年1月16日(火)～2月11日(日)	平日	14時～17時
	土・日曜日、祝日	10時～17時
※12月29日(金)～令和6年1月4日(木)、22日(月)、29日(月)、2月5日(月)は休み		

開設場所 滝川市スポーツセンター第1体育館横駐車場
料金 入場料（1日）＝中学生以下100円、高校生以上310円
※天候などにより、営業期間・時間を変更する場合があります。
貸靴料（1時間）＝中学生以下200円、高校生以上310円
※必ず帽子・手袋を着用してください。また、団体で利用する場合は、事前にご連絡ください。
問 滝川市スポーツ協会☎23―4617

北電公園スロープオープン

そり滑りやゴムチューブ滑り、スキー、歩くスキーを楽しむことができます。
貸し出し物品は、ゴムチューブ（無料）のみです。
開設期間 12月23日(土)～令和6年2月11日(日)
※休場日＝毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は翌平日）、12月29日(金)～令和6年1月4日(木)
※1月4日(木)は機械点検のため休場です。
※天候（降雪・気温）などにより、開設期間を変更する場合があります。
開場時間 9時～16時
利用料 無料
問 滝川市スポーツセンター第1体育館☎23―4617、開設期間中は管理事務所☎23―4194（海洋センター兼用）

生活

ごみの分別出前講座の開催

町内会やグループの皆さんで、ごみ収集や分別について実践を通じて学んでみませんか。職員が皆さんの所に出向き講座を開催します。
申込方法 電話でお申し込みください。
※申し込み時に日程や場所を調整します。
受講料 無料
問 くらし支援課☎28―8013

マイナンバーカードのお知らせ

●12月末でゆめぴりかのプレゼントが終了します。

市役所や江部乙支所で初めてマイナンバーカードを申請した方にお渡ししているゆめぴりかのプレゼントは12月末で終了します。
まだマイナンバーカードの申請をしていない方はお早めにお申し込みください。

●1月から休日・夜間受付が完全予約制になります。

1月からの休日・夜間のマイナンバーカードの申請・交付手続きは、前日開庁日までに電話か窓口でご予約ください。

●個人宅や企業へ出張申請受付中

「市役所や江部乙支所へ行くのが困難」「仕事や子育てで忙しい」という方を対象に職員が直接ご自宅や企業へ訪問し、マイナンバーカードの申請サポートをします。
申請に必要な申請書の手続きや

顔写真の撮影を無料で行います。お一人からでも申し込みできますのでお気軽にご連絡ください。
訪問時間 平日10時～12時、14時～16時
※申請から約1か月後カードが自宅に届きます。
問 市民課マイナンバーカード交付円滑化推進室☎28―8014

人権擁護委員はみんなの街の相談役です

毎年12月4日～10日は、「人権週間」です。この人権週間を機会に私たち一人ひとりが改めて人権について考え、差別や偏見のない明るい社会を築きましょう。
人権擁護委員は、人権についての啓発活動のほか、地域の皆さんから人権に関する相談を受けるなどの活動を行っています。差別やいじめ、虐待などさまざまな相談に応じており、内容についての秘密は守られます。
人権擁護委員
○丸山　健（まるやま　けん）さん（大町）
○斎藤　寛（さいとう　ひろし）さん（有明町）
○高嶋　弘美（たかしま　ひろみ）さん（黄金町）
○窪之内美知代（ほのうち　みちよ）さん（江部乙町）
○深澤　京子（ふかさわ　きょうこ）さん（大町）
○岩岬　稔（いわみさき　みのる）さん（二の坂町）
○芳賀　伸吾（はが　しんご）さん（緑町）
なお、法務局でも随時相談に応じています（8時30分～17時15分）。
問 くらし支援課☎28―8012、札幌法務局滝川支局☎23―2330

就学援助制度「新入学児童生徒準備費」の申請

令和6年4月に市内の小・中学校へ入学予定のお子さんをもつご家庭で就学援助の要件に該当する場合は、「新入学児童生徒準備費」を入学前の3月に支給します。

●小学校入学予定者の申請

令和5年度「就学時健康診断」実施時に資料を配付していますので、該当要件などをご確認のうえ、同封の申請書に必要書類を添えて提出してください。

●中学校入学予定者の申請

「令和5年度就学援助制度」の認定を受けている方はすでに支給の対象となっていますので、今回の申請は必要ありません。
就学援助を受けていない方で該当要件を満たしている方は、各小学校より配布されている案内文書をご確認のうえ、同封の申請書に必要書類を添えて提出してください。
提出期限 令和6年1月10日(水)
提出場所 学校運営課（市役所7階）
支給額 小学校入学予定者＝54、060円、中学校入学予定者＝63、000円
支給時期 令和6年3月（認定となった保護者の口座に振り込みます）
留意点 生活保護を受給している場合は、申請の必要はありません。また、今回の「新入学児童生徒準備費」の支給を受けた方が、「令和6年度就学援助制度」に認定された場合、「新入学児童・生徒学用品費」（新入学児童生徒準備費と同額／令和6年6月支給予定）は支給されません。
※「令和6年度就学援助制度」は令和6年2月以降に別途申請が必要となります。
※ご不明な点は、お問い合わせください。
問 学校運営課☎28―8043

バス路線の運行について

北海道中央バスが運行するバス路線（滝芦線（至 赤平市・芦別市）」「歌志内線（至 砂川市・上砂川町・歌志内市・赤平市）」は、12月から次のとおり運行します。

【歌志内線】

滝川駅前　発			赤平昭和　発（◆印 宮下町　発）	
平日12便	土日祝7便		平日11便	土日祝7便
20分	30分	6時	20分	
20分・50分		7時	23分◆	10分
35分	30分	8時	40分	40分
		9時	40分	
00分	00分	10時	40分	40分
		11時		
00分	00分	12時	40分	40分
30分		13時		
		14時	50分	40分
30分	30分	15時	40分	
30分	30分	16時	40分	40分
30分		17時	38分◆	40分
30分	30分	18時		
30分		19時	05分	

【滝芦線】

滝川駅前　発			芦別駅前　発	
平日13便	土日祝7便		平日13便	土日祝7便
30分	45分	6時	20分・50分	
00分		7時	20分	00分
00分・45分	45分	8時	20分	30分
		9時	50分	30分
20分	15分	10時		40分
50分	45分	11時	50分	
		12時		30分
35分	15分	13時	20分	
		14時	20分	10分
05分・45分	45分	15時	20分	
45分		16時	20分	30分
45分	15分	17時	20分	
35分		18時	30分	
		19時		
00分		20時	00分	

※その他のバス路線情報は、北海道中央バス滝川営業所へお問い合わせください。
（滝新線に関する情報は、19ページをご覧ください。）
問 企画課☎28―8004、北海道中央バス滝川営業所☎24―6191

秋の叙勲等

次の方が受章されました。
おめでとうございます。

○秋の叙勲

瑞宝単光章【専門工事業務功労】
川本（かわもと）　勝美（かつよし）さん（61歳）

瑞宝単光章【消防功労】
丸岡（まるおか）　秀彦（ひでひこ）さん（70歳）

○危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章【消防功労】
久保（くぼ）　博司（ひろし）さん（65歳）

瑞宝単光章【防衛功労】
佐々木（ささき）正志（まさし）さん（71歳）

瑞宝単光章【防衛功労】
福田（ふくだ）　照之（てるゆき）さん（62歳）

※年齢は受章時点での年齢です。

企業版ふるさと納税にご寄付いただいた企業

企業版ふるさと納税制度を活用し、ご寄付いただいた企業をご紹介いたします。頂戴しました寄付金は、市の地方創生事業に活用させていただきます。

株式会社　新星コーポレィション　様
東京都練馬区高野台2丁目16番17号
1,000,000円

株式会社　エンデバー　様
神奈川県横浜市中区山手町119番地28
300,000円

問合先　企画課　☎28-8004