

大人のための健康ごはん教室	
日時	11月25日(土) 10時～12時30分
場所	まちづくりセンター
内容	カルシウムがしっかりとれる料理を作ります。雪印ビーンスタークの管理栄養士による骨の健康講話もあります(参加者へのお土産付き)。
対象	市民
定員	9人
参加料	500円
持ち物	エプロン、三角巾、飲み物、筆記用具
申込期限	11月22日(水)
申込方法	問合先窓口または電話でお申し込みください。
国保健センター	TEL24-5256

なるほど！よくわかる！

健診結果説明会

健診結果を確認し、歯科・栄養についてアドバイスするなど一人ひとりにあった生活習慣改善のポイントを分かりやすく説明します。日時 12月12日(火) 9時15分～11時

場所 農村環境改善センター

対象 40～74歳の市国保加入者で特定健診を受診した方、後期高齢者医療制度加入者で後期高齢者健診を受診した方

持ち物 健診結果、筆記用具

※みそ汁やスープをお持ちいただくと塩分濃度測定ができます。

申込期限 12月6日(水)

申込方法 問合先窓口またはお電話でお申し込みください。

国保健センター TEL24-5256

その他

滝川ふれ愛の里臨時休館

滝川ふれ愛の里は、11月6日(月)～10日(金)まで、機械設備等メンテナンスのため休館します。

国滝川ふれ愛の里 TEL26-2000

美術自然史館・こども科学館の冬期休館

美術自然史館、こども科学館は資料整理など館内作業のため、次の日程で休館します。なお、こども科学館は冬期休館中も第2・第4土・日曜日は開館し、「月イチリ力室」もこれまでどおり開催します。

休館期間 12月1日(金)～2月29日(木)

国美術自然史館 TEL23-0502

個人事業税の納期限・納税相談について

○個人事業税の納期限 11月30日(木)は、個人事業税(第2期)の納期限です。納税通知書は、8月に第1期分と併せて送付していますので、お確かめのうえ、金

融機関、郵便局、空知総合振興局納税課の窓口、コンビニエンスストア(1枚の金額が30万円以上のものを除く)または地方税お支払いサイトで納期限までに納めてください。

第2期の納税通知書がお手元ない場合は、ご連絡ください。○個人事業税の納税相談 一括で納めることができない場合は、申請により納税が猶予される制度がありますので、ご相談ください。

●あなたは正しく119番通報できますか？ 自宅が火事になったり、身内の人 urgently 倒れたりしてしまったり、気が動転し正確に119番通報ができなくなります。実際に、自宅の住所が言えず、間違えて伝えてしまう通報もたくさんあります。いざというときのために「住所・名前・電話番号・目印となる建物」などを書いたメモをご家庭の見やすい場所に貼っておきましょう。

11月9日は「119番の日」

●あなたは正しく119番通報できますか？

自宅が火事になったり、身内の人 urgently 倒れたりしてしまったり、気が動転し正確に119番通報ができなくなります。実際に、自宅の住所が言えず、間違えて伝えてしまう通報もたくさんあります。いざというときのために「住所・名前・電話番号・目印となる建物」などを書いたメモをご家庭の見やすい場所に貼っておきましょう。

なお、火災・災害のお問い合わせや当番病院のご案内は、専用番号を用意していますのでご利用ください。

○火災・災害問い合わせ

TEL22-2222

○当番病院案内ダイヤル TEL22-2299

国消防本部通信指令課 TEL74-4824

裁判員候補者へ通知が送付されます

11月以降に裁判所から令和6年度の裁判員候補者に対して、「裁判員候補者名簿への記載のお知らせ」が送付されます。

この名簿は、選挙権を有する国民の中からくじで選ばれた方が登録されるもので、裁判所ごとに作成されます。滝川市では51の方が登録される予定ですが、このお知らせが届いても、すぐに裁判所にお越しいただく必要はありません。

今後、具体的な事件ごとに、名簿の中から裁判員候補者をくじで選定し、改めて裁判所から通知が送付されますので、ご協力をお願いします。

国札幌地方裁判所 TEL011-290-2373

検察審査会をご利用ください

「交通事故、詐欺などの被害に遭ったのに、検察官がその事件を裁判にかけてくれず、どうしても納得できない」このような方のために、検察官の不起訴処分が正し

かったかどうかを審査する機関として、「検察審査会」があります。11人の審査員が審査をし、秘密は固く守られます。なお、審査の申し立てや相談に費用はかかりません。

◆検察審査員に選ばれたらご協力を

検察審査員は、選挙権を有する国民の中からくじで選ばれます。検察審査員に選ばれたときは、ご協力をお願いします。

国若見沢検察審査会事務局 TEL0126-22-6650

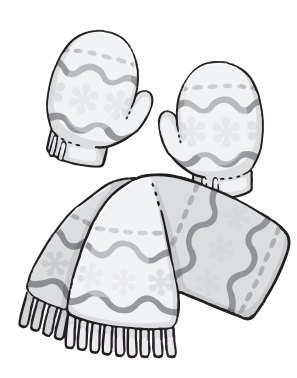
今月納期の税・料金

国民健康保険税(6期分) 介護保険料(6期分) 後期高齢者医療保険料 (6期分)

下水道受益者負担金・分担金 (3期分)

個別排水処理分担金(3期分)

国税務課 TEL28-8021



■歯～とふるフェスティバル2023

国11月18日(土) 13時～14時30分 国ホテル三浦華園 国市立図書館による歯・口の健康に関するお話と本の提示、お子様対象の歯の健康グッズプレゼント。どなたでも参加可能。 国無料 国空知歯科医師会事務局 TEL22-4539

■ひきこもり家族交流会「虹の会」 国11月10日(金) 13時30分～15時30分 国まちづくりセンター 国引きこもり問題を抱える家族が集まり意見交換をする場です。他機関が行う講演会などの情報提供も行います。秘密厳守で匿名参加もできます。 国滝川保健所 TEL24-6201 ※申込方法＝滝川保健所窓口または電話でお申し込みください。

■第45回北海道滝川高等学校同窓会滝川大会 国11月25日(土) 16時～18時 国ホテル三浦華園 国この同窓会は2年に1度、滝川市と札幌市で交互に開催しており、今回は滝川市での開催となります。卒業年次にかかわらず滝川高等学校の卒業生であればどなたでも参加できます。参加は電話、またはホームページからお申し込みいただけます。 国実行委員会総務担当・小松田(平成6年卒) TEL090-9433-5700 ※ホームページ http://takikou45.app-serve.net/ 申込期限＝11月10日(金)

■認知症の人と共に歩む家族の会 あけぼの会ひだまりサロン(一日託老) 国①11月17日(金)、②12月1日(金) 10時～15時 国本町地区コミュニティセンター 国①①ゲーム大会、足ぶみラダー運動、誕生会、手遊び、カフェ、体操など ②ふまネット運動、ビンゴ大会、レクゲーム、カフェ、体操など 国昼食代500円 国事務局・鈴木 TEL090-3779-9223

■子育てサロン「ありす」 国11月16日(木) 10時～12時 国0～5歳未満の子どもとその家族 国あそびテーマ「人形劇を楽しもう」 国1家庭100円(保険料) 国国学院大学北海道短期大学部 TEL23-4111 ※申込期限＝11月15日(水)15時(先着30人)

■滝川高等学校吹奏楽局 第6回「秋の音楽会」 国11月12日(日) 14時～ 国滝川高等学校体育館 国500円(前売り・当日券ともに同額、滝川高等学校事務室で販売) 国滝川高等学校吹奏楽局顧問・西條、土田、中林 TEL23-1114

▶太極拳クラブ 国水曜日 9時30分～12時 国幸町コミュニティセンター 国太極拳を通して心と体の健康を育みます。 国月額2,000円(ただし、11月、12月は無料) 国谷本 TEL75-6306

○催し物のご案内

■滝川おやこ劇場特別例会「かぜのしっぽ」 国11月11日(土) 14時～(上演40分、新聞遊び20分) 国滝川市身体障害者福祉センター3階 国子どもたちの周りに吹く身近な風をテーマにした舞台劇。いろいろな風で遊びながら、目に見えないものが大切であることをゆっくりとした時間の流れの中で感じさせてくれる作品です。 国会員＝無料、会員以外＝1,200円(4歳以上) ※3歳以下は無料 国滝川おやこ劇場 TEL24-8386 ホームページ https://takikawa-oyako-gekijou.com/

■チャリティーフリーマーケット～子どもたちへの夢基金～ 国11月12日(日) 10時30分～11時30分 国滝川市民交流プラザ 小ホール 国未来を担う子どもたちのために、チャリティーフリーマーケットを実施します。 国滝川生涯学習振興会 TEL23-0294

■滝川うたごえ喫茶 国11月9日(木) 14時～15時30分 国滝川市民交流プラザ 2階交流ルーム1 国アコーディオンの伴奏で、童謡から懐メロ、世界の民謡など知っている曲はもちろん、初めての曲も皆さんで歌いましょう。伴奏はアコーディオン。ギターなど弾ける方大歓迎 国300円 国アートステージ空知 TEL23-6330、吉田 TEL22-0649

■11月「駅カフェ」 国11月12日(日) 10時30分～14時 国J R 江部乙駅 国11時＝江部乙調剤薬局薬剤師さんのお話。参加者からの質問タイムもあります。12時＝ワークショップ「松ぼっくりでミニツリーをつくろう」(材料費50円)ピーズ等で飾ってかわいいツリーを作りましょう。13時20分＝江部乙出身の下野江里子さんによるフルコンサート。小鳥のさえずりのような音色といわれるフルートをお楽しみください。カフェコーナーではベルクのパンとピーベリーのコーヒーを提供します。 国江部乙まちコミ隊女子部・曾我部 TEL090-9088-6284

みんなの＊伝言板

※掲載希望者は、毎月8日(必着)までに、はがき・FAXで秘書課まで送付ください。

FAX 22-7008

◎募集しています

▶滝川市シルバーパソコンクラブ 国月曜日 13時～15時、水・金曜日 10時～12時 国サンライフ滝川(シルバー人材センター2階研修室) 国ワード・エクセルなど入門講座を常時開講しています。親切、丁寧にアドバイスして和気あいあいと、楽しく学び合います。 国月額1,000円 国青木 TEL080-8294-2218、佐藤 TEL090-9436-1651

▶滝川市婦人会音楽部 国月曜日(月2～3回ほど) 10時30分～12時 国本町地区コミュニティセンター 国優しい先生のご指導の下、明るく、楽しく歌っています。大きく口を開けてお腹から声を出すことは健康にもよいといわれています。一緒に活動してみませんか。 国月額1,000円 国経塚 TEL22-5612

▶ゼロからの中国語講座 国木・土曜日(時間帯応相談) 国西地区コミュニティセンター 国発音練習、基本的な文法、日常会話、旅行会話など。 国月額＝4,500円(月4回／1回50分)、体験レッスン＝500円(1人1回限り、完全予約制) 国沖 TEL080-3469-8454(メールアドレス: emi.emi1110@docomo.ne.jp) ※個人レッスン、留学・ビジネス対策対応可

▶着物着付教室 国水曜日(月2回) 14時～16時 国緑地区コミュニティセンター 国月額2,000円 国本間 TEL24-5587

▶硬式テニス冬期講習会 国11月1日～令和6年4月30日(毎週日曜日) 19時～20時45分 国滝川市スポーツセンター第1・2体育館 国高校生以上 国初級、中級、上級別のテニス講習会 国会員＝無料、会員外＝1回500円 国鎌田 TEL080-6083-3999 ※持ち物＝テニスラケット、テニスシューズ ▶滝川市民合唱団 国水曜日 17時～19時 国音楽公民館 国高校生以上 国歌を愛する方、合唱をしてみたい方、いつでも歓迎します。初心者も大歓迎。 国月額2,500円 国木下 TEL75-2896