

第 8 期計画への掲載に当たり、特に委員の皆様からご意見いただきたい事項

第 1 部 総論 — 第 1 章 計画の概要 — 3 重点目標 P18

【第 8 期計画における重点目標】

- ・「自立支援・重度化防止等の介護予防の取組の推進」
- ・介護人材の育成と
- ・認知症本人・家族への支援の充実

※第 7 期計画において重点的に取組を行ってきた「住民主体による地域における支え合いの仕組みの整備」と「介護保険料の抑制による市民負担の軽減」についても、引き続き取組を推進し、より一層の充実を図ります。

- 重点目標についてこのように記載したいと考えていますが、波線部分のほかに追加すべき事項等があるかご意見を伺います。

第 2 部 高齢者保健福祉計画 第 1 章 自立支援 介護予防等の推進

1 介護予防・日常生活支援総合事業 P21

【第 8 期計画における重点目標】

～介護予防・日常生活支援総合事業の推進について～

介護予防・日常生活支援総合事業（以下「総合事業」という。）は、市町村が中心となつて、地域の実情に応じて、住民等の多様な主体が参画しながら、多様なサービスを充実することにより、地域の支え合いの体制づくりを推進し、要支援者等に対する効果的かつ効率的な支援等を目指すものとして、2017 年 4 月（平成 29 年）から全ての市町村で実施しています。こうした中、2019 年 12 月（平成 27 年）に取りまとめられた「介護保険制度の見直しに関する意見」（社会保障審議会介護保険部会）（以下「意見書」という。）では、総合事業の効果的な推進に向けて、総合事業の対象者が要支援者等に限定されており、要介護認定を受けると、それまで受けていた総合事業のサービスの利用が継続できなくなる点について、本人の希望を踏まえて地域とのつながりを継続することを可能とする観点から、介護保険の給付を受けられることを前提としつつ、弾力化を行うこと、国がサービス価格の上限を定める仕組みについて、市町村が創意工夫を発揮できるようにするため、弾力化を行うこと等の内容が明記されたところであり、これらを踏まえ、2021 年度（令和 3 年度）からは、以下の取扱いを予定しています。

- 介護予防・日常生活支援総合事業についてこのように記載したいと考えていますが、ご意見を伺います。

(1)介護予防・生活支援サービス事業

③訪問型サービスC（短期集中予防サービス）の実施 P 24

【事業概要】

訪問型サービスCは、要介護認定で「要支援1，2及び基本チェックリスト」に該当された方の機能低下の状況に応じて、専門職が生活面や健康面の指導を集中的に行うことにより、利用者が目的意識をもって日常生活を送れるように支援するものであり、滝川市においては、歯科衛生士、栄養士等が自宅を訪問し、口腔ケアや栄養状態の改善を短期集中的（3～6か月）に行います。

～ 中略 ～

【計 画】

住み慣れた家で、できるだけ自立した生活が送れるように、健康管理の維持改善のために栄養や食生活及び口腔機能の低下予防等についてのアドバイスを行い、衛生や調理を含むADL改善や地域の活動（料理教室やいきいき百歳体操等）に参加できるように支援します。

●訪問型サービスCについてこのように記載したいと考えていますが、ご意見を伺います。

(2)一般介護予防事業 ②介護予防普及啓発事業

カ ますますげんき教室（旧温泉健康セミナー） P 28～29

【事業概要】

介護予防チェックリストにより、外出の機会が少なくなり、運動機能などが低下している高齢者を対象として、ますますげんき教室を実施し、週1回、血圧測定・健康チェック・百歳体操・ミニ講座（栄養・歯科・転倒防止等）を実施します。

～ 中略 ～

【計 画】

閉じこもりや介護予防のため、週1回の有効な外出機会として、通所による運動機能の向上、栄養改善、口腔機能の向上、参加者の交流促進を一般介護予防事業として実施します。

●ますますげんき教室についてこのように記載したいと考えていますが、ご意見を伺います。

③地域介護予防活動支援事業

ウ 支えあい・いきいきポイント事業 P 32

【事業概要】

高齢者の社会参加活動と介護予防活動を通じた地域における介護予防の推進を図るため、ボランティア活動を行った方や地域体操教室の参加者に対して、活動に応じたポイントを付与し、クオカードや図書カード等による還元を行う事業を実施しています。

～ 中略 ～

【計 画】

地域体操教室及び滝川市社会福祉協議会（滝川市ボランティアセンター）と連携し、介護予防の推進や地域における支えあいの担い手となる、ボランティアの育成促進につなげる事業の推進に努めます。

また、介護予防事業や介護福祉施設などでのボランティア活動については、現在 65 歳以上としている支えあいポイントの登録者を 40 歳まで引き下げること検討します。

- 支えあい・いきいきポイント事業について波線部分を追加記載したいと考えていますが、ご意見を伺います。

カ 介護予防サロン事業 P 33～34

【実施概要】

高齢者の健康の維持、要介護状態の予防につながる、住民主体の通いの場の開催者に対し、高齢者の参加人数に乗じた補助金を交付し、開催を支援します。

～ 中略 ～

【計 画】

既存の介護予防サロンの開催支援のほか、新たなサロン開催へ向け、地域の団体・グループへ向けて情報提供して行きます。認知症の人でも気軽に参加できるサロンとなるよう支援します。

- 介護予防サロン事業についてこのように記載したいと考えていますが、ご意見を伺います。

キ 高年齢者の雇用対策 P 34

【実施内容】

65 歳以上の要支援・要介護認定を受けていない高年齢者が、就労を通じて介護予防と自身の健康増進、さらにいくつになっても働けるという自信と、新たな収入を得る喜びを見つける事を目的とし、介護保険ヘルパーには依頼できないことや、民間サービスよりも安価で手軽に頼める業務のニーズを洗い出した上で、シルバー人材センターと連携して雇用を創出し、斡旋します。

●高年齢者の雇用対策についてこのように記載したいと考えていますが、ご意見を伺います。

⑤地域リハビリテーション活動支援事業

ウ 通所や訪問への関与 P 35

居宅介護支援事業所などからの依頼や相談により高齢者世帯への家庭訪問を行い、本人・家族・関係介護職などに対し、作業療法士は生活改善のための運動プログラムの提案、動きやすい住環境の調整などの助言等を、歯科衛生士は、口腔の衛生状態を保つための口腔ケアについて、栄養士は低栄養を予防するなどの栄養状態の改善についての助言などを行います。

●通所や訪問への関与についてこのように記載したいと考えていますが、ご意見を伺います。

エ リハ職ネットワーク会議 P35

医療と介護の連携等を深めるために、市内の医療機関や介護保険事業所のリハビリテーション専門職と介護支援専門員等による研修会や施設見学会などを実施します。

【計 画】

在宅で生活する高齢者の介護予防や自立支援のために、リハビリテーション専門職（作業療法士、理学療法士、歯科衛生士、栄養士など）の地域ケア会議への参画を定着させ、家庭訪問を増やします。

また、市内の医療機関や介護保険事業所のリハビリテーション専門職と介護支援専門員等の連携等を推進し、高齢者の自立を支援し生活の質の向上を目指します。

- リハ職ネットワーク会議についてこのように記載したいと考えていますが、ご意見を伺います。

(4)高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業 P38

【事業概要】

高齢者の心身の多様な課題に対応し、きめ細かな支援を実施するため、後期高齢者の保健事業について、介護保険の地域支援事業や国民健康保険の保険事業と一体的に実施するものです。

【計 画】

高齢者の医療・介護のデータをもとに、地域の健康課題を分析し、通いの場における健康教育・相談の実施や、健診結果を活用した疾病予防・重症化予防の個別支援を行います。

- 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業についてこのように記載したいと考えていますが、ご意見を伺います。

第2章 地域生活支援体制の整備 1 地域包括支援センターによる支援

(5)地域ケア会議の推進 P 49～50

【事業概要】

医療、介護等の多職種の参加のもと個別の困難事例の検討を通じて、その解決を図るとともに、地域に共通した課題を明確にし、その解決に必要な支援策や基盤整備などに結び付けることを 目的として、地域ケア会議を開催します。地域ケア個別会議を、より自立支援や介護予防の観点で踏まえ高齢者の QOL（生活の質）の向上に結びつけるため、自立支援型地域ケア会議（通称 自立支援サポート会議）を開催します。

○地域ケア会議開催状況

【実績】

	2017年度	2018年度	2019年度	2020年度
個別会議開催回数	12回	12回	11回	12回

【目標】

	2021 年度	2022 年度	2023 年度
個別会議開催回数	3回	3回	3回
自立支援型開催回数	12回	12回	12回
推進会議開催回数	2回	2回	2回

【計 画】

自立支援型地域ケア会議（自立支援サポート会議）を毎月開催、薬剤師・理学療法士等専門職がアドバイザーとして参加することにより、幅広い視点からアセスメント（利用者の課題分析のため何を求めているか評価・査定すること。）を深め、高齢者の生活課題の明確化や自立に向けたケアマネジメントへ結び付けていきます。

地域の困難事例に関しては、地域ケア個別会議を随時開催し、事例の課題解決に努めます。会議で蓄積された地域課題等の検討を行い、政策形成等につなげるための地域ケア推進会議として地域包括支援センター運営協議会を位置付け、定期的を開催します。

- 地域ケア会議の推進について波線部分のように追加記載したいと考えていますが、ご意見を伺います。

3 認知症施策の推進

(1)認知症予防

③安全運転を継続するための認知症予防の取組 P 53

【事業概要】

高齢運転者による交通事故の全国的な増加に伴い、運転免許証の返納とそれに対応した施策が自治体に求められていますが、一方では、国立長寿医療研究センターの調査によると、運転を中止した高齢者は、運転を継続していた高齢者と比較して要介護状態になる危険性が上昇する結果が報告されています。

認知症の進行度合と運転能力を見極めながら状態に応じた相談対応と、高齢者の運転特性を自覚した上で、なるべく長い期間安全運転を続けるために、身体と脳のトレーニングを行うことを推奨します。

【計 画】

警察署、自動車学校、シルバー人材センター、ボランティアセンター等と連携し、介護予防の推進、認知機能低下予防に努めます。

- 安全運転を継続するための認知症予防の取組についてこのように記載したいと考えていますが、ご意見を伺います。

(3)認知症になっても地域で安心して暮らせる取組

⑤認知症本人・家族の支援 P 58

【事業概要】

認知症の診断を受けた後、支援につながるまでの間、不安、ショック、どのように過ごせばいいか悩んだという声を聞きます。

認知症本人の声を聞き、そこからどのような支援が望まれているのかを知り、今後の対応へ活かすことで、認知症本人・家族も地域住民も理解し合い、認知症があっても地域で穏やかに生活できることを目指します。

【計画】

地域包括支援センターの他、介護事業所等の協力を得て、ご本人の発した声、思いを集めていきます。その中で、ご本人ご家族にとって有効な対応について取り入れ、広く周知していきます。また、医療機関と連携して、認知症の診断を受けた方に対し、相談窓口の紹介や当事者同士が会う機会を持てるようにしたり、家族介護者の心理教育を行います。社会や地域とのつながりが維持できるよう、いきいき百歳体操、介護予防サロン、各種セミナー等への参加勧奨や、予防的な意味合いから趣味や余暇活動、ボランティア活動、家庭内での役割を持つ等、社会活動への参加を勧めます。

- 認知症本人・家族の支援についてこのように記載したいと考えていますが、ご意見を伺います。

5 介護人材の育成と確保 P 63

【事業概要】

国は、2025 年度末には約 55 万人の介護人材の確保が必要であるとして、①介護職員の処遇改善、②多様な人材の確保・育成、③離職防止・定着促進・生産性向上、④介護職の魅力向上、⑤外国人材の受入れ環境整備など、総合的な介護人材対策に取り組んでいます。現在の介護分野における人材不足は深刻であり、また、2025 年以降、担い手となる現役世代の減少が顕著となる中で、地域の高齢者介護を支える介護人材の確保や介護業務の効率化に係る取組が必要となるため、地域の実情に応じて、介護保険事業計画の記載事項として、介護人材の確保・資質の向上に関する事項を追加します。

～ 中略 ～

【計 画】

第 8 期計画策定に向け実施した介護人材実態調査において、介護事業所の人手不足に関する意見が多数寄せられました。これを受け介護人材確保について高齢者保健福祉計画に位置付けることを前提に検討を進めます。具体的には、滝川市民を対象に滝川市社会福祉協議会等と連携して入門的研修を実施することとし、その後のステップアップとして位置づけられる初任者研修の導入の実施方法や実施時期、経費等について検討していきます。また、増え続ける高齢者（需要）に必要なサービスを提供し続けることができるよう、多様な人材の参入促進、介護職員の定着、外国人材の受け入れのための手法等について、どのような取組みが効果的なのか検討します。

- 介護人材の育成と確保についてこのように記載したいと考えていますが、ご意見を伺います。

第 3 部 介護保険事業計画

第 1 章 介護保険事業等の見込み

2 介護サービス・介護予防サービスの利用量の見込み P 73

- ⑤特定施設入居者生活介護は、現在指定を受けている既存有料老人ホームの一時介護室 1 室を、2021 年度より居室へ転換、また、既存でサービス付高齢者向け住宅の指定を受ける施設のうちの一部、26 室について 2023 年度より特定施設入居者生活介護への転換を、北海道から通知の第 8 期介護保険事業計画に係る特定施設等の整備計画により、必要数を見込んで算出しております。

- 介護サービス・介護予防サービスの利用量の見込みについてこのように記載したいと考えていますが、ご意見を伺います。