

介護予防・日常生活圏域二エズ調査 集計結果

2020/11/06

滝川市介護福祉課

対象者数：1,203件

回答者数：777件

回収率：64.59%

【介護予防・日常生活圏域二一ズ調査】

調査の目的

- ・介護予防・日常生活圏域二一ズ調査では、滝川市に居住する高齢者が抱える①各種機能のリスクの割合、②サポートが必要な高齢者の状況などを把握します。
- ・そして、調査の結果や、調査結果に基づいた関係者間での議論を通じて、地域内の高齢者に対する施策、サポート方法の検討や改善などにつなげていくことを目的としています。

調査の概要

- ・アンケートは、市内に住所を置く高齢者のうち、要介護認定を除く方約1,200名を無作為に抽出し、ご回答いただきました。
- ・滝川市では、国が示す調査形式をベースに加筆修正を行ったうえで、実施しています。
- ・調査では、滝川市に住所を置く高齢者の生活状況、地域での活動に加え、健康や認知症に関することを個別にご回答いただくことで、多様なクロス集計を可能にしています。

分析項目

- ・各種リスクを有する割合、その他の指標を主に集計・分析しています。
- ・その指標がどの設問項目を参照して割合を示しているかについては、次項「判定に使用した設問と判定方法（参考）」をご参照ください。
- ・また、各回答項目別の回答割合についても、集計しております。

算出方法

- ・この資料内では、無作為に抽出した市内一般高齢者及び要支援1・2の高齢者1,203人に調査を実施し、回答のあった777人を分母として、該当者の割合を算出しています。
- ・また、この割合に調査対象母集団合計12,096人に乗じて算出された数字を、滝川市に存在する該当高齢者数と見込んで予想しています。

「判定に使用した設問と判定方法」（参考）

＜各種リスクを有する割合の判定方法＞

No.	各種リスク	設問	設問内容	設問項目	判定方法
1	運動器機能リスク高齢者の割合	問2(1)	階段を手すりや壁をつたわずに 昇っていますか	「3. できない」	左記設問・選択肢で3問以上が該当
		問2(2)	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	「3. できない」	
		問2(3)	15分位続けて歩いていますか	「3. できない」	
		問2(4)	過去1年間に転んだ経験がありますか	「1. 何度もある」or「2. 1度ある」	
		問2(5)	転倒に対する不安は大きいですか	「1. とても不安である」or「2. やや不安である」	
2	栄養改善リスク高齢者の割合	問3(3)	身長(cm) 体重(kg)	BMI(体重(kg) ÷ {身長(m) X 身長 (m)}) < 18.5	BMI < 18.5に該当する場合は該当
3	咀嚼機能リスク高齢者の割合	問3(1)	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	「1. はい」	左記設問・選択肢に該当する場合は該当
4	閉じこもりリスク高齢者の割合	問2(6)	週に1回以上は外出していますか	「1. ほとんど外出しない」or「2. 週1回」	左記設問・選択肢に該当する場合は該当
5	認知症リスク高齢者の割合	問4(1)	物忘れが多いと感じますか	「1. はい」	左記設問・選択肢に該当する場合は該当
6	うつリスク高齢者の割合	問7(3)	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか	「1. はい」	左記設問・選択肢でいずれか1つでも選択した場合は該当
		問7(4)	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から 楽しめない感じがよくありましたか	「1. はい」	
7	IADLが低い高齢者の割合	問4(2)	バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)	「1. できるし、している」or「2. できるけどしていない」	左記設問・選択肢を選択した場合を1点とし、計3点以下で該当
		問4(3)	自分で食品・日用品の買物をしていますか	「1. できるし、している」or「2. できるけどしていない」	
		問4(4)	自分で食事の用意をしていますか	「1. できるし、している」or「2. できるけどしていない」	
		問4(5)	自分で請求書の支払いをしていますか	「1. できるし、している」or「2. できるけどしていない」	
		問4(6)	自分で預貯金の出し入れをしていますか	「1. できるし、している」or「2. できるけどしていない」	
8	転倒リスク高齢者の割合	問2(4)	過去1年間に転んだ経験がありますか	「1. 何度もある」or「2. 1度ある」	左記設問・選択肢に該当する場合は該当

「判定に使用した設問と判定方法」 （参考）

＜その他（外部との関わりについて）＞

No.	外部との関わりの割合	設問	設問内容	設問項目	判定方法
1	ボランティア等に参加している高齢者の割合	問5(1)①	以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか（老人クラブ・町内会・自治会の活動をのぞきます） ① ボランティアのグループ	「6. 参加していない」以外	左記設問・選択肢に該当する場合は該当
2	スポーツ関係のグループやクラブに参加している高齢者の割合	問5(1)②	以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか（老人クラブ・町内会・自治会の活動をのぞきます） ② スポーツ関係のグループやクラブ	「6. 参加していない」以外	左記設問・選択肢に該当する場合は該当
3	趣味関係のグループに参加している高齢者の割合	問5(1)③	以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか（老人クラブ・町内会・自治会の活動をのぞきます） ③ 趣味関係のグループ	「6. 参加していない」以外	左記設問・選択肢に該当する場合は該当
4	学習・教養サークルに参加している高齢者の割合	問5(1)④	以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか（老人クラブ・町内会・自治会の活動をのぞきます） ④ 学習・教養サークル	「6. 参加していない」以外	左記設問・選択肢に該当する場合は該当
5	地域づくりへの参加意向のある高齢者の割合	問5(2)	地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。	「1. 是非参加したい」or「2. 参加してもよい」	左記設問・選択肢に該当する場合は該当
6	地域づくりへの企画・運営(お世話役)としての参加意向のある高齢者の割合	問5(2)	地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか。	「1. 是非参加したい」or「2. 参加してもよい」	左記設問・選択肢に該当する場合は該当

＜その他（世帯の状況について）＞

No.	世帯の状況の割合	設問	設問内容	設問項目	判定方法
1	独居高齢者の割合	問1(1)	家族構成をお教えてください。	「1. 一人暮らし」	左記設問・選択肢に該当する場合は該当
2	夫婦二人暮らし(配偶者65歳以上)世帯の割合	問1(2)	家族構成をお教えてください。	「2. 夫婦二人暮らし(配偶者65歳以上)」	左記設問・選択肢に該当する場合は該当

「判定に使用した設問と判定方法」（参考）

＜その他（介護やサポートが必要な高齢者）＞

No.	介護やサポートが必要な 高齢者の割合	設問	設問内容	設問項目	判定方法
1	配食ニーズありの高齢者の割合	問4(4)	自分で食事の用意をしていますか	「3. できない」	左記設問・選択肢に該当する場合は該当
2	買い物ニーズありの高齢者の割合	問4(3)	自分で食品・日用品の買物をしてい ますか	「3. できない」	左記設問・選択肢に該当する場合は該当
3	介護が必要な高齢者の割合	問1(2)	あなたは、普段の生活でどなたかの 介護・介助が必要ですか	「3. 現在、何らかの介護を受けて いる」 （介護認定を受けずに家族などの介護を 受けている場合も含む）	左記設問・選択肢に該当する場合は該当
4	介護が必要だが、現在は受けていない 高齢者の割合	問1(2)	あなたは、普段の生活でどなたかの 介護・介助が必要ですか	「2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は 受けていない」	左記設問・選択肢に該当する場合は該当
5	情緒的サポートをくれる相手がいる者の 割合(性・年齢階級別)	問6(1)	あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞 いてくれる人	「8. そのような人はいない」以外	左記設問・選択肢に該当する場合は該当
6	情緒的サポートを与える相手がいる者の 割合(要支援度等区分別)	問6(2)	反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人	「8. そのような人はいない」以外	左記設問・選択肢に該当する場合は該当
7	手段的サポートをくれる相手がいる者の 割合(性・年齢階級別)	問6(3)	あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をし てくれる人	「8. そのような人はいない」以外	左記設問・選択肢に該当する場合は該当
8	手段的サポートを与える相手がいる者の 割合(要支援度等区分別)	問6(4)	反対に、看病や世話をしてあげる人	「8. そのような人はいない」以外	左記設問・選択肢に該当する場合は該当

＜その他（経済状況・主観的健康観・幸福感を感じる高齢者）＞

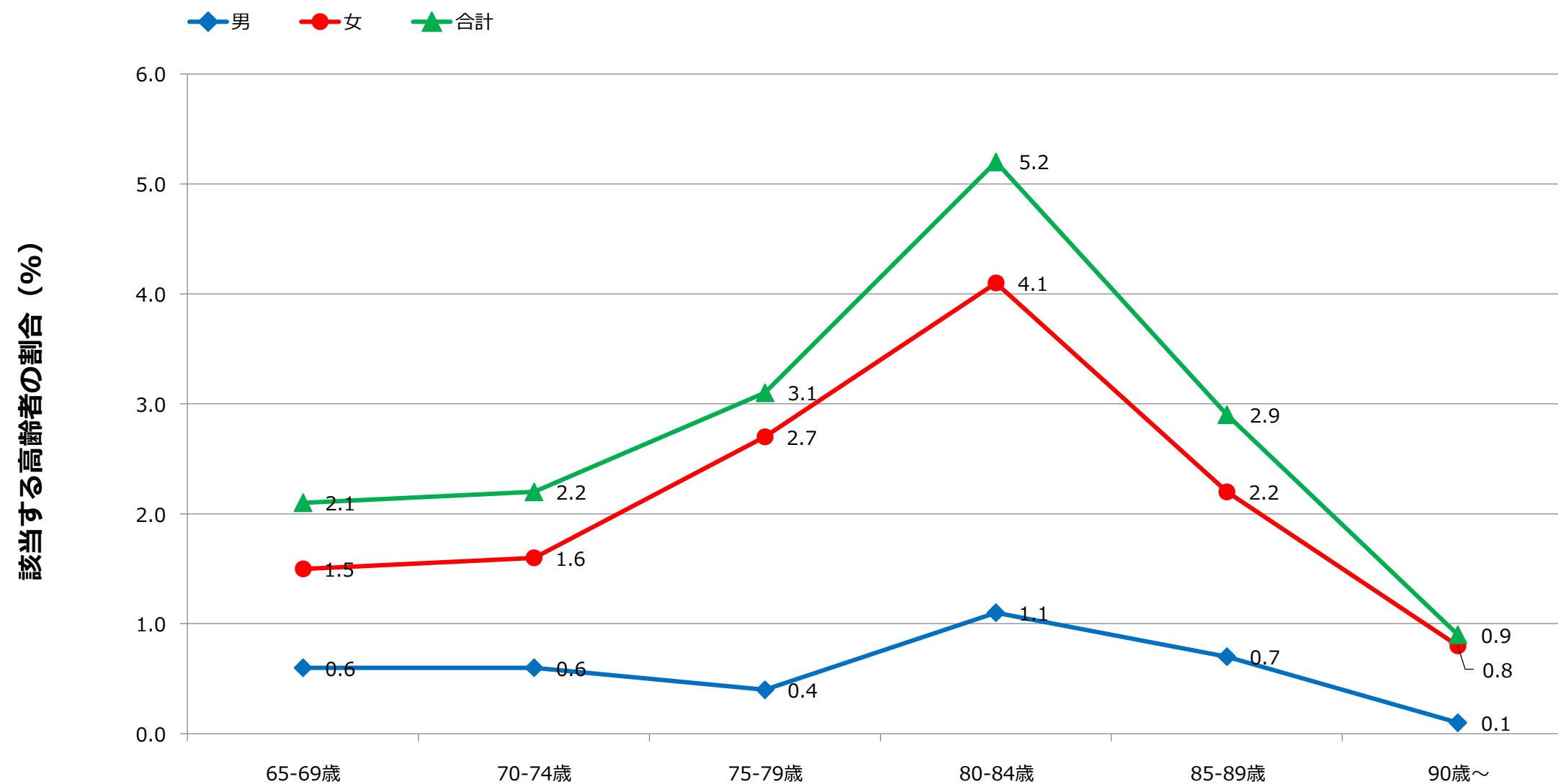
No.	経済状況・主観的健康観・幸福感の割合	設問	設問内容	設問項目	判定方法
1	現在の暮らしが苦しい高齢者の割合	問1(3)	現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか	「1. 大変苦しい」or「2. やや苦 しい」	左記設問・選択肢に該当する場合は該当
2	主観的健康観の高い高齢者の割合	問7(1)	現在のあなたの健康状態はいかがで すか	「1. とてもよい」or「2. まあよ い」	左記設問・選択肢に該当する場合は該当
3	主観的幸福感の高い高齢者の割合	問7(2)	あなたは、現在どの程度幸せですか	8点以上	左記設問・点数に該当する場合は該当

各種リスクを有する割合

<運動器機能リスク高齢者の割合>

- ◎ 全体で16.4%、男性が3.5%、女性が12.9%で該当(リスクあり)となっている。
 特に、女性の該当(リスクあり)が男性よりも4倍ほど高くなっている。
 さらに、80歳以上84歳以下の高齢者については、5%を超えている状況となっている。
 この割合から、滝川市に居住する運動器機能リスク高齢者は、およそ1,900人いると予想される。

運動器機能リスク高齢者の割合



調査対象母集団：■その他の一般高齢者数 ■要支援1 ■要支援2

(時点) 令和元年2月

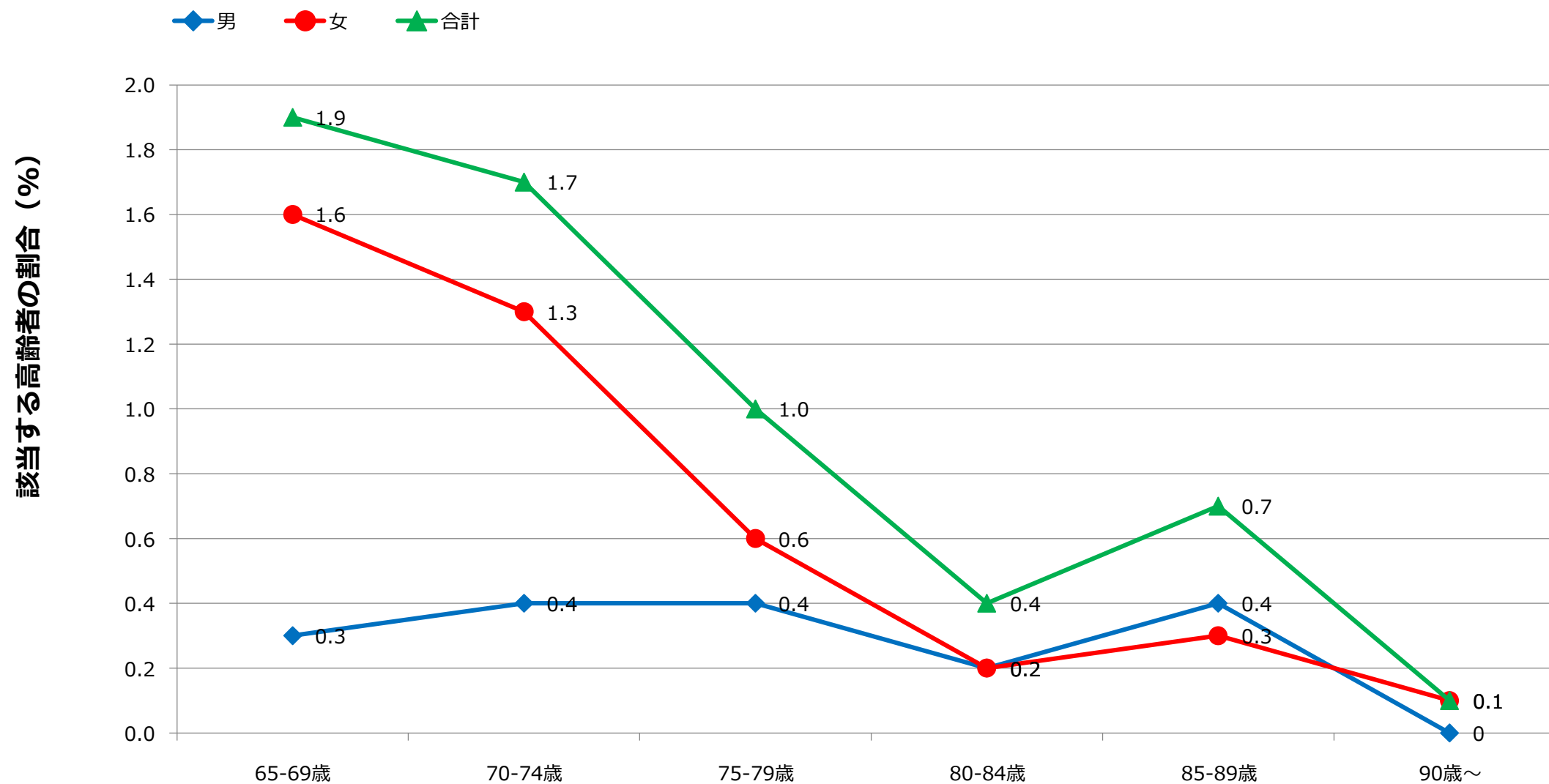
(出典) 滝川市介護予防・日常生活圏域二一ズ調査

各種リスクを有する割合

<栄養改善リスク高齢者の割合>

- ◎ 全体で5.8%、男性が1.7%、女性が4.1%で該当（リスクあり）となっている。
特に、女性の該当（リスクあり）が男性よりも2.4%ほど高くなっている。
さらに、65歳以上74歳以下の高齢者については、3.6%を超えている状況となっている。
この割合から、滝川市に居住する栄養改善リスク高齢者は、およそ700人いると予想される。

栄養改善リスク高齢者の割合



調査対象母集団：■その他の一般高齢者数 ■要支援1 ■要支援2

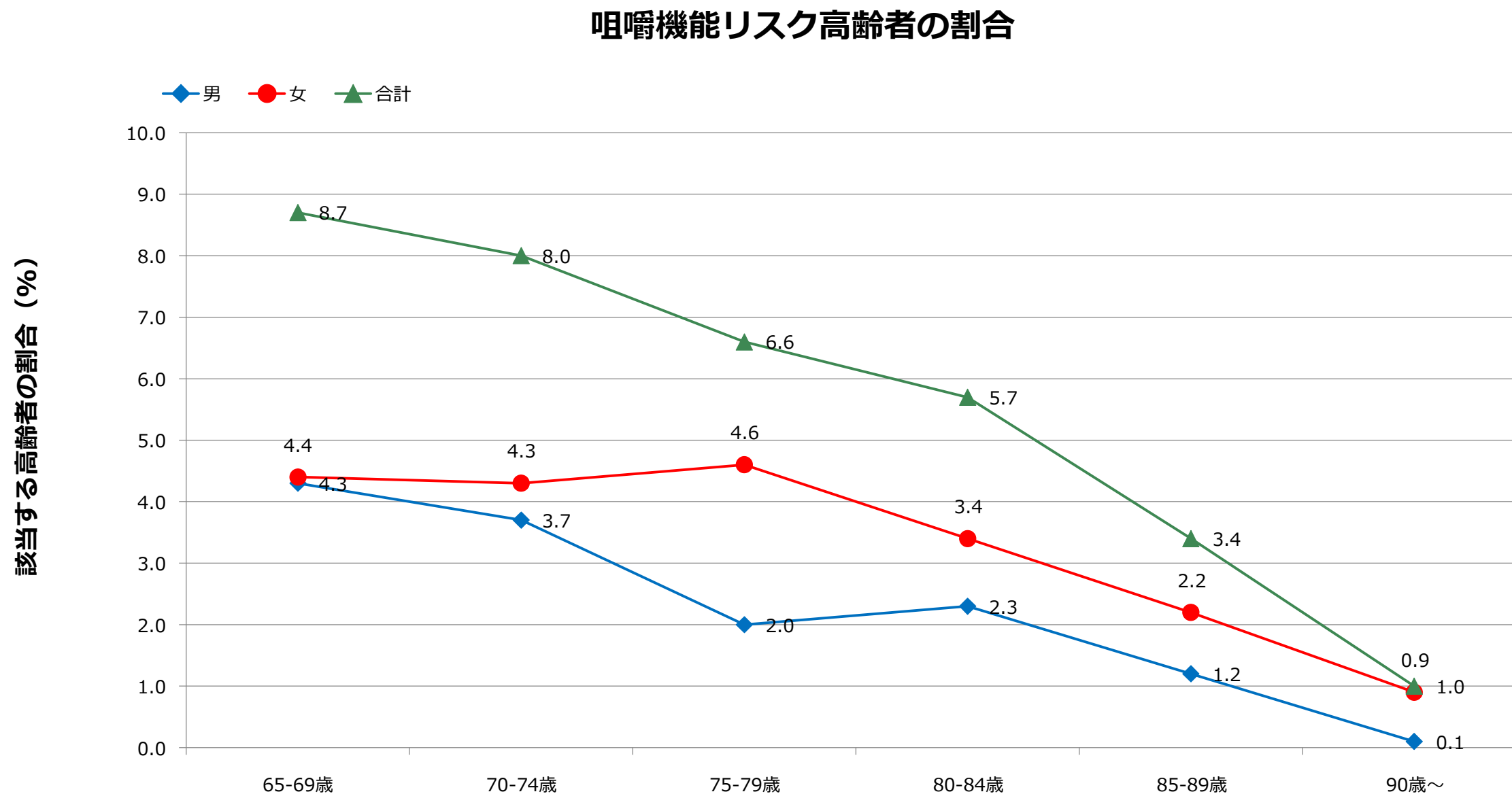
(時点) 令和元年2月

(出典) 滝川市介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

各種リスクを有する割合

<咀嚼機能リスク高齢者の割合>

- ◎ 全体で33.4%、男性が13.6%、女性が19.8%で該当（リスクあり）となっている。
 特に、女性の該当（リスクあり）が男性よりも6.2%ほど高くなっている。
 さらに、65歳以上74歳以下の高齢者については、16.7%を超えている状況となっている。
 この割合から、滝川市に居住する咀嚼機能リスク高齢者は、およそ4,000人いると予想される。



調査対象母集団：■その他の一般高齢者数 ■要支援1 ■要支援2

（時点）令和2年1月

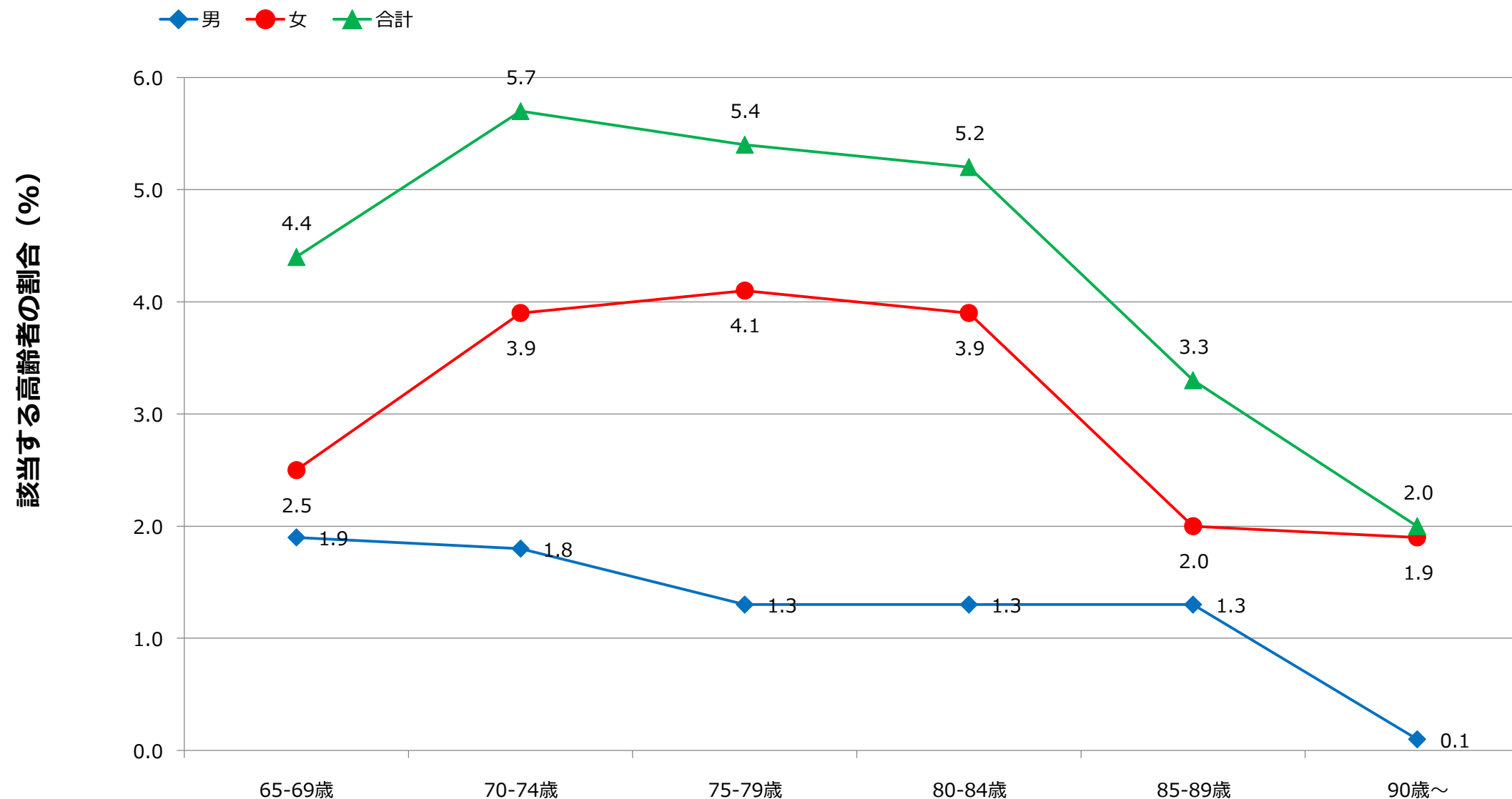
（出典）滝川市介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

各種リスクを有する割合

<閉じこもりリスク高齢者の割合>

- ◎ 全体で26.0%、男性が7.7%、女性が18.3%で該当(リスクあり)となっている。
 特に、女性の該当(リスクあり)が男性よりも10.6%ほど高くなっている。
 さらに、70歳以上84歳以下の高齢者については、16.3%を超えている状況となっている。
 この割合から、滝川市に居住する咀嚼機能リスク高齢者は、およそ3,100人いると予想される。

閉じこもりリスク高齢者の割合



調査対象母集団：■その他の一般高齢者数 ■要支援1 ■要支援2

(時点) 令和2年1月

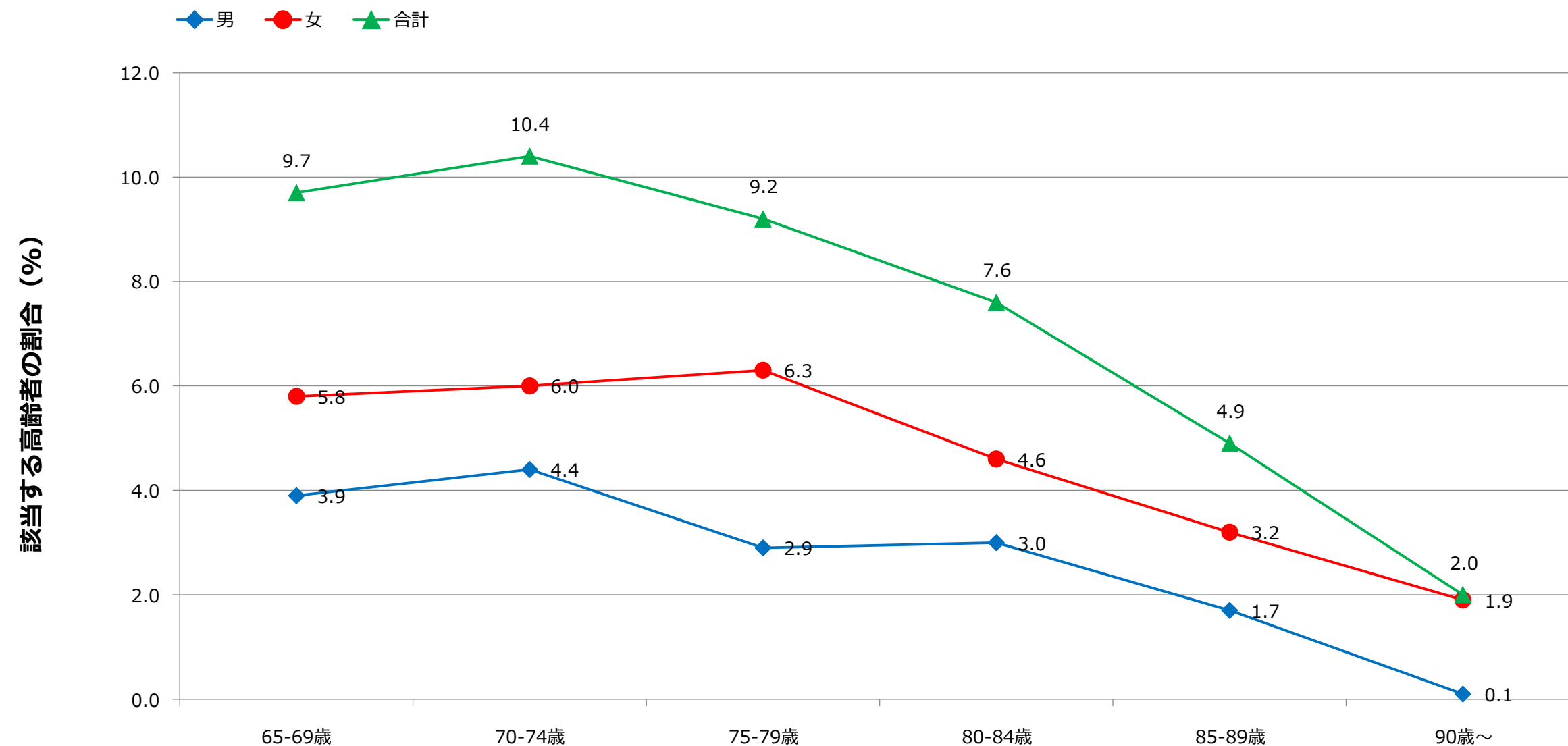
(出典) 滝川市介護予防・日常生活圏域二エズ調査

各種リスクを有する割合

<認知症リスク高齢者の割合>

- ◎ 全体で43.8%、男性が16.0%、女性が27.8%で該当(リスクあり)となっている。
 特に、女性の該当(リスクあり)が男性よりも11.8%ほど高くなっている。
 さらに、70歳以上74歳以下の高齢者については、10.4%を超えている状況となっている。
 この割合から、滝川市に居住する認知症リスク高齢者は、およそ5,200人いると予想される。

認知症リスク高齢者の割合



調査対象母集団：■その他の一般高齢者数 ■要支援1 ■要支援2

(時点) 令和2年1月

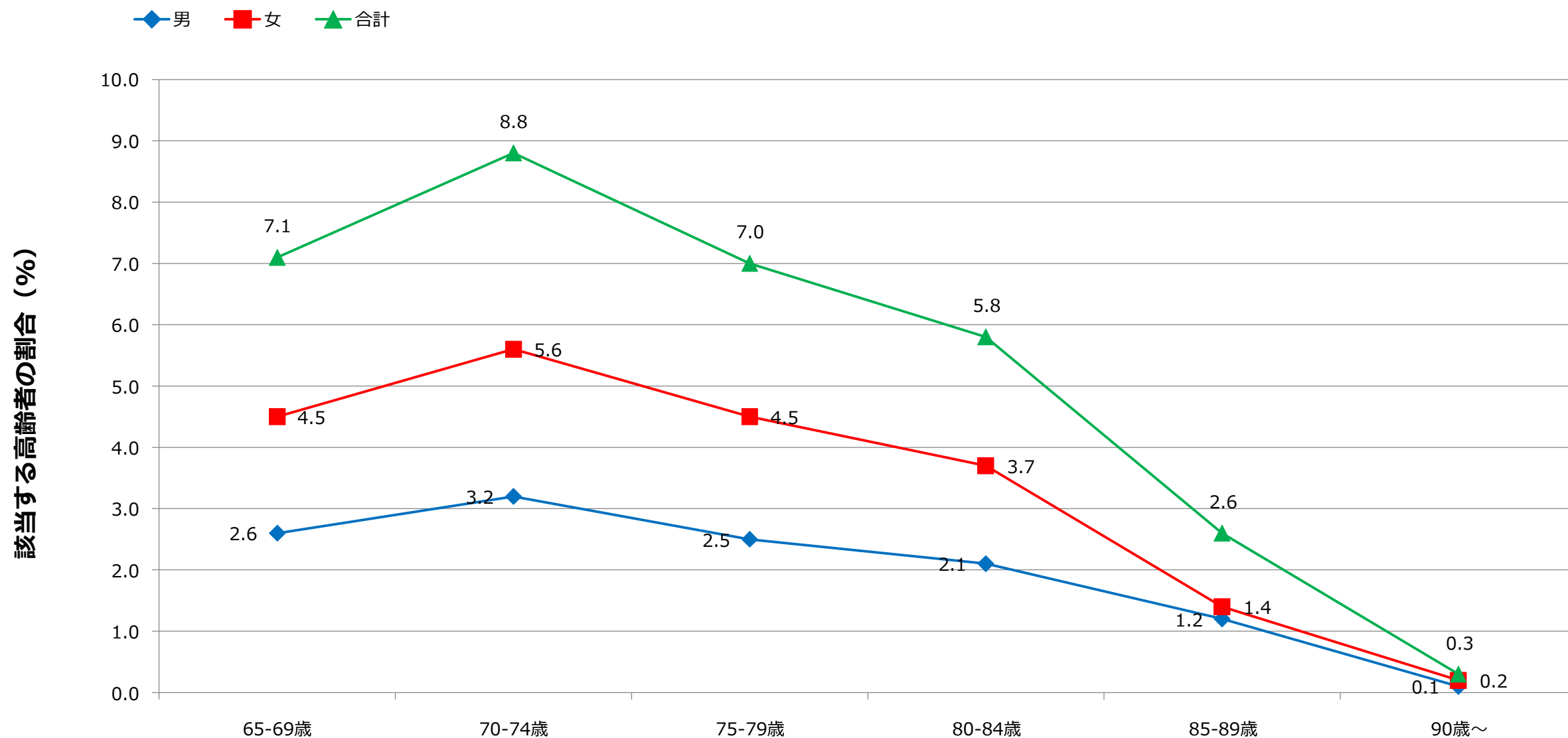
(出典) 滝川市介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

各種リスクを有する割合

<うつリスク高齢者の割合>

- ◎ 全体で31.6%、男性が11.7%、女性が19.9%で該当（リスクあり）となっている。
 特に、女性の該当（リスクあり）が男性よりも8.2%ほど高くなっている。
 さらに、65歳以上79歳以下の高齢者については、22.9%を超えている状況となっている。
 この割合から、滝川市に居住するうつリスク高齢者は、およそ3,800人いると予想される。

うつリスク高齢者の割合



調査対象母集団：■その他の一般高齢者数 ■要支援1 ■要支援2

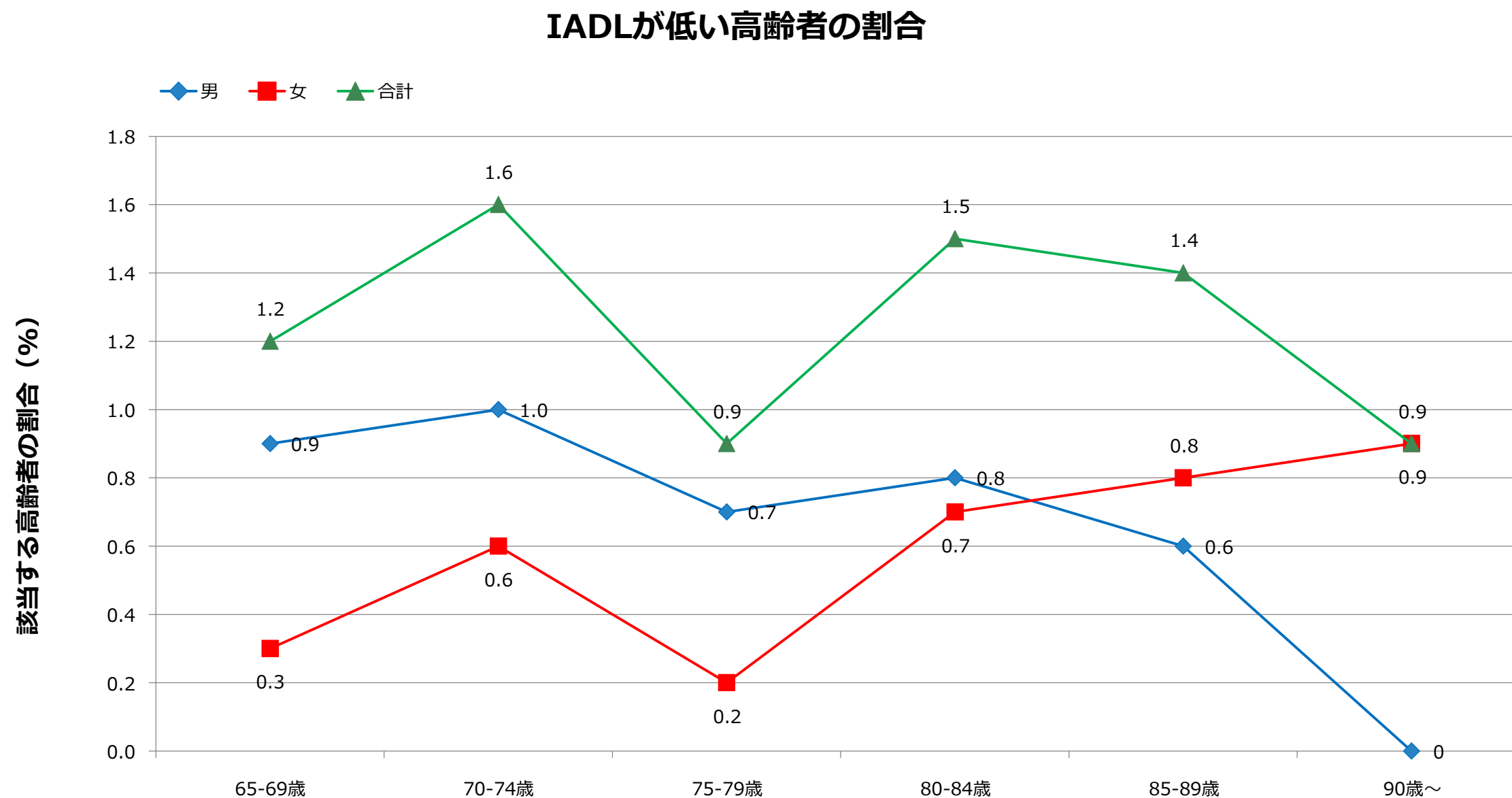
(時点) 令和2年1月

(出典) 滝川市介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

各種リスクを有する割合

<IADLが低い高齢者の割合>

- ◎ 全体で7.5%、男性が4.0%、女性が3.5%で該当（リスクあり）となっている。
特に、男性の該当（リスクあり）が女性よりも1.5%ほど高くなっている。
さらに、70歳から74歳以下及び80歳から84歳以下の高齢者については、3.1%を超えている状況となっている。
この割合から、滝川市に居住するIADLが低い高齢者は、およそ870人いると予想される。



調査対象母集団：■その他の一般高齢者数 ■要支援1 ■要支援2

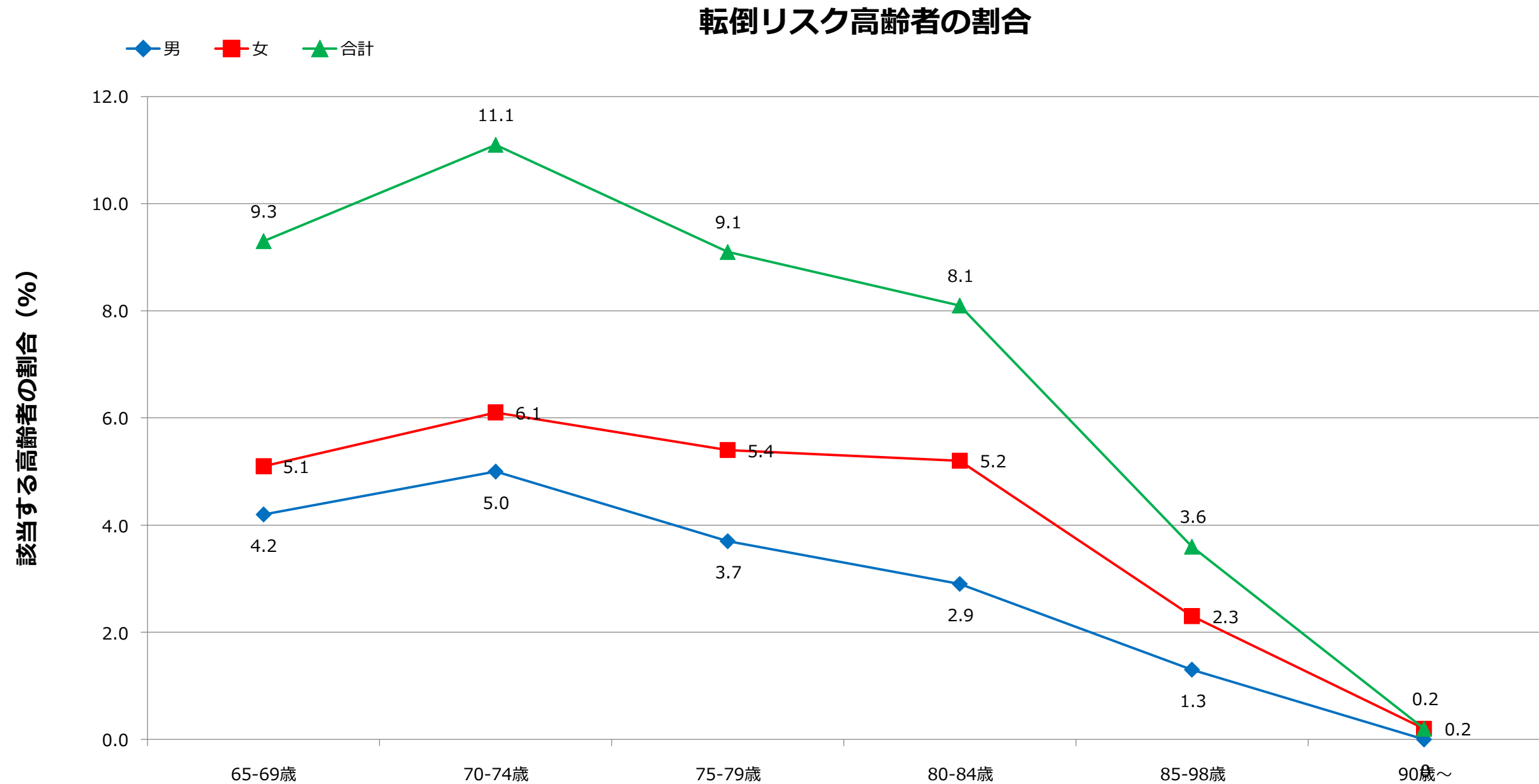
(時点) 令和2年1月

(出典) 滝川市介護予防・日常生活圏域二一ズ調査

各種リスクを有する割合

<転倒リスク高齢者の割合>

- ◎ 全体で41.4%、男性が17.1%、女性が24.3%で該当(リスクあり)となっている。
 特に、女性の該当(リスクあり)が男性よりも7.2%ほど高くなっている。
 さらに、65歳から79歳以下の高齢者については、29.5%を超えている状況となっている。
 この割合から、滝川市に居住する転倒リスク高齢者は、およそ4,900人いると予想される。



調査対象母集団：■その他の一般高齢者数 ■要支援1 ■要支援2

(時点) 令和2年1月

(出典) 滝川市介護予防・日常生活圏域二エズ調査

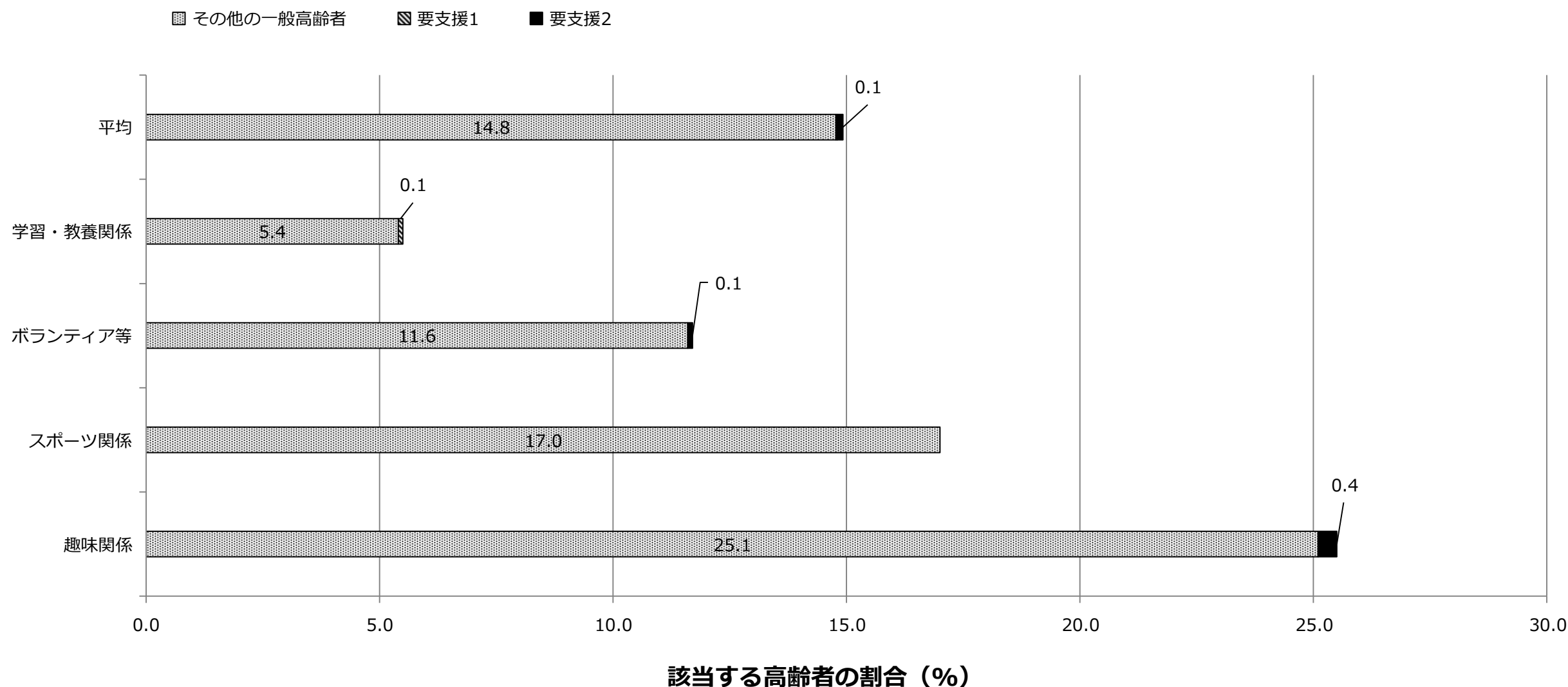
その他（外部との関わりについて）

<ボランティア・趣味関係等のグループに参加している高齢者の割合>

◎ 平均で14.9%、一般高齢者で平均14.8%、要支援1・2で平均0.1%が参加しており、特に、趣味関係のグループに参加している高齢者が多い状況にある。

この割合から、滝川市に居住するボランティア・趣味等のグループに参加している高齢者は、およそ延べ7,100人いると予想される。

ボランティア・趣味関係等のグループに参加している高齢者の割合



調査対象母集団：■その他の一般高齢者数 ■要支援1 ■要支援2

（時点）令和2年1月

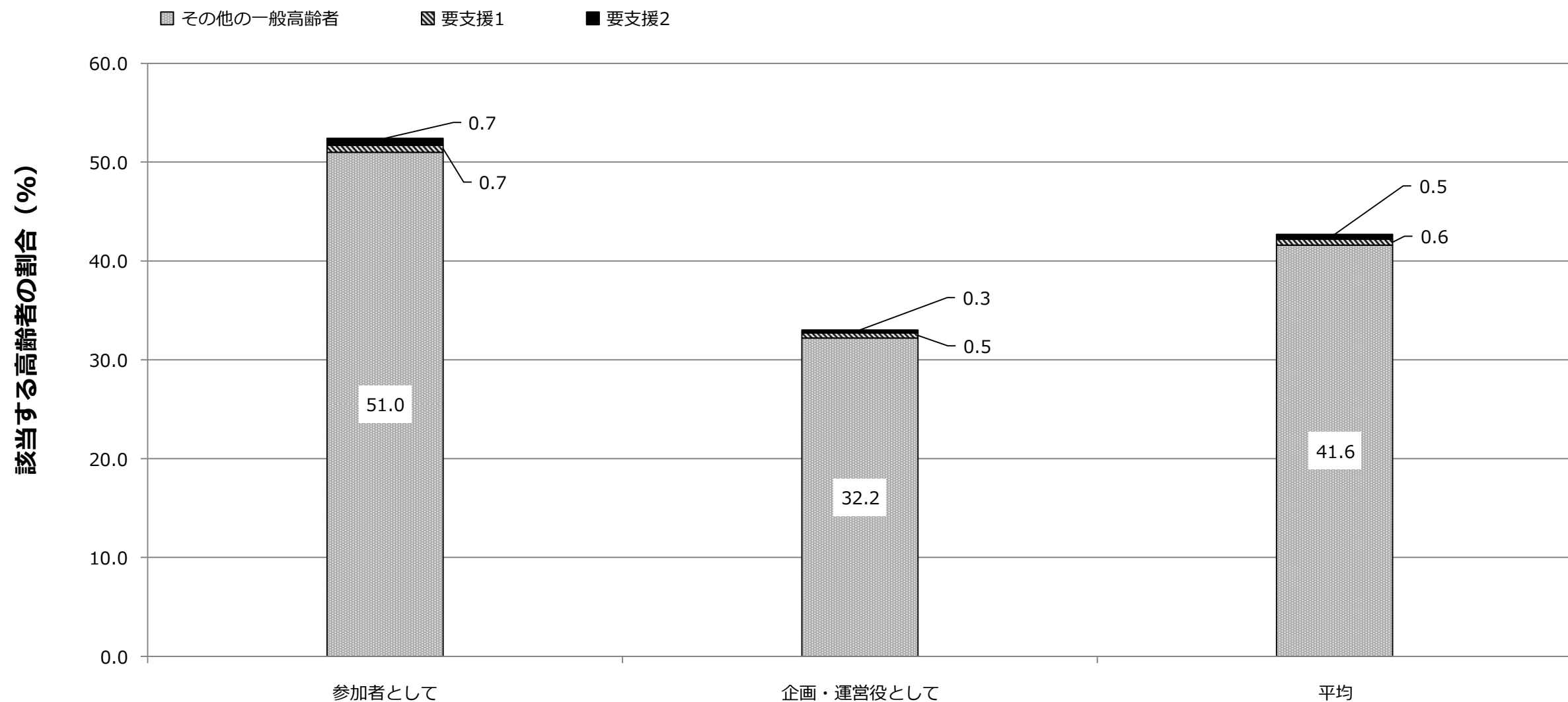
（出典）滝川市介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

その他（外部との関わりについて）

<地域づくりの取り組みへの参加意向のある高齢者の割合>

◎ 平均で42.7%、一般高齢者で平均41.6%、要支援1・2で平均1.1%が参加意向があると回答しており、特に、参加者として参加に意向を示している高齢者が多い状況にある。
この割合から、滝川市に居住する地域づくりの取り組みへ参加意向のある高齢者は、およそ延べ10,200人いると予想される。

地域づくりの取り組みへの参加意向のある高齢者の割合



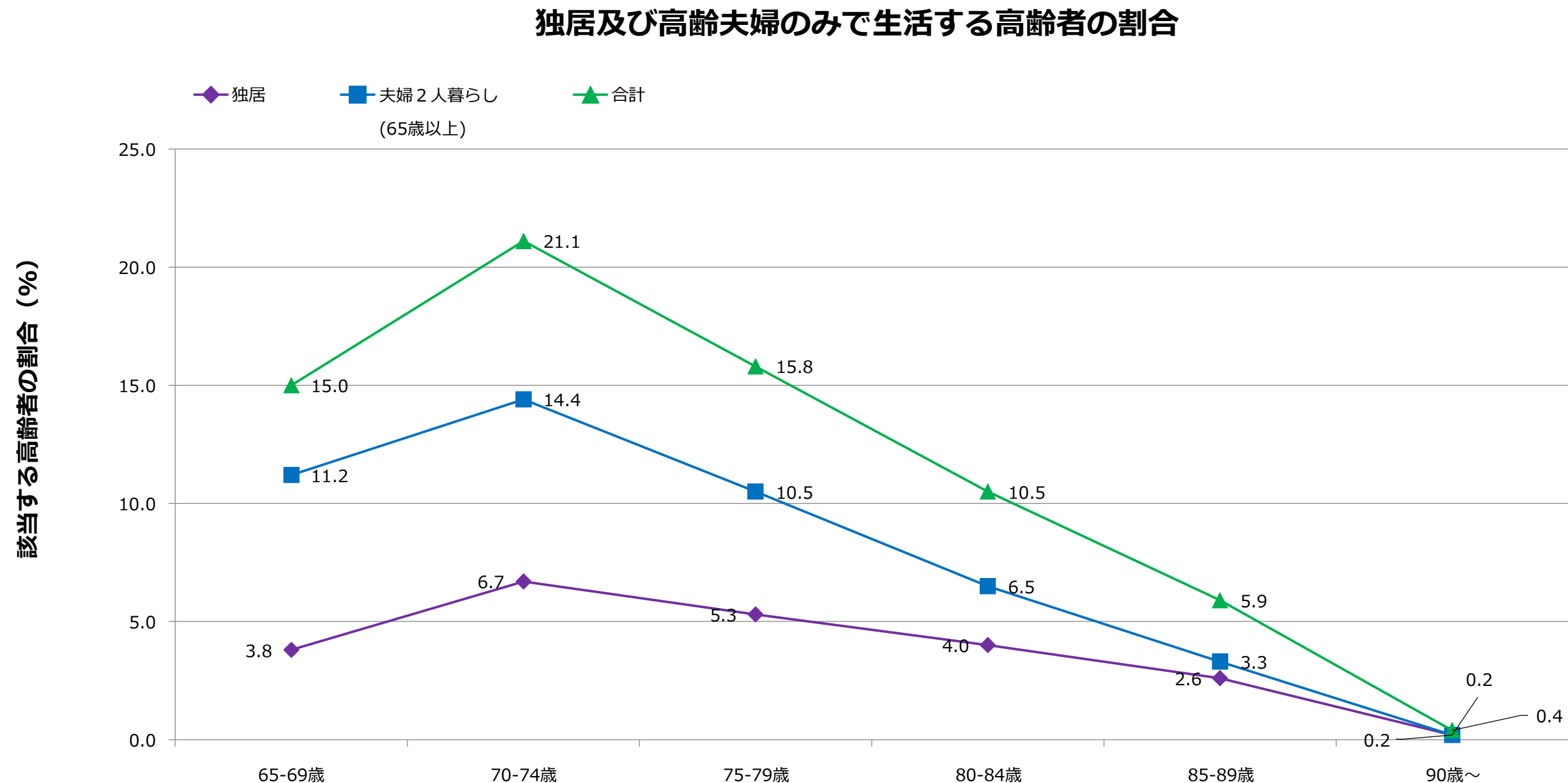
調査対象母集団：■ その他の一般高齢者数 ■ 要支援1 ■ 要支援2

(時点) 令和2年1月

(出典) 滝川市介護予防・日常生活圏域二エズ調査

その他（世帯の状況について） **<独居及び高齢夫婦のみで生活する高齢者の割合>**

◎ 全体で68.7%、独居高齢者で22.6%、65歳以上の高齢夫婦のみで生活する高齢者で46.1%
 あると回答しており、当市の高齢世帯の多さが明確となっている。
 この割合から、滝川市に居住する独居及び高齢夫婦のみで生活する高齢者はおよそ8,200人
 いると予想される。



調査対象母集団：■その他の一般高齢者数 ■要支援1 ■要支援2

（時点）令和2年1月

（出典）滝川市介護予防・日常生活圏域二一ズ調査

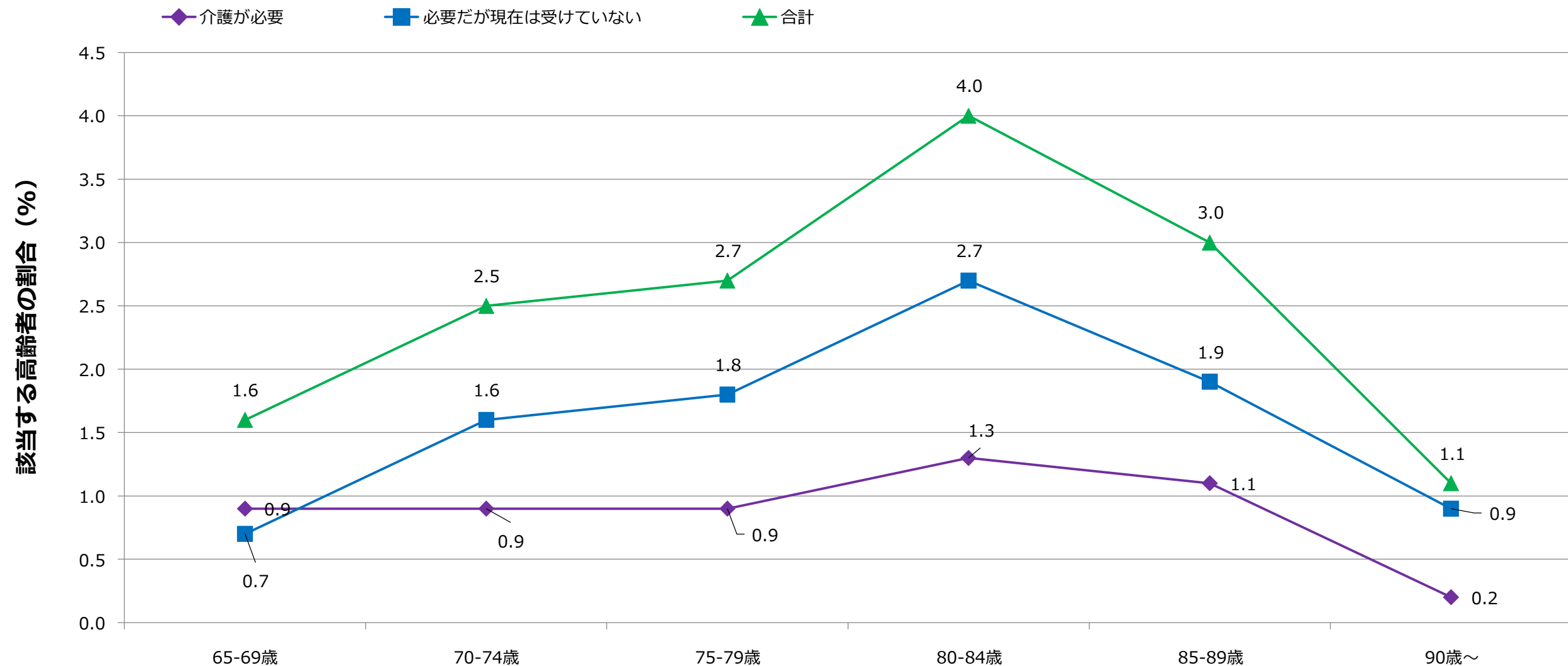
その他（介護やサポートが必要な高齢者について）

<介護が必要・必要だが現在は受けていない高齢者の割合>

◎ 全体で14.9%、介護が必要な高齢者で5.3%、介護が必要だが現在は受けていない高齢者で9.6%となっている。

さらに、75歳以上89歳以下の高齢者については、9.7%を超えている状況となっている。
この割合から、滝川市に居住する介護が必要・必要だが現在は受けていない高齢者はおよそ1,700人いると予想される。

介護が必要・必要だが現在は受けていない高齢者の割合



調査対象母集団：■ その他の一般高齢者数 ■ 要支援1 ■ 要支援2

(時点) 令和2年1月

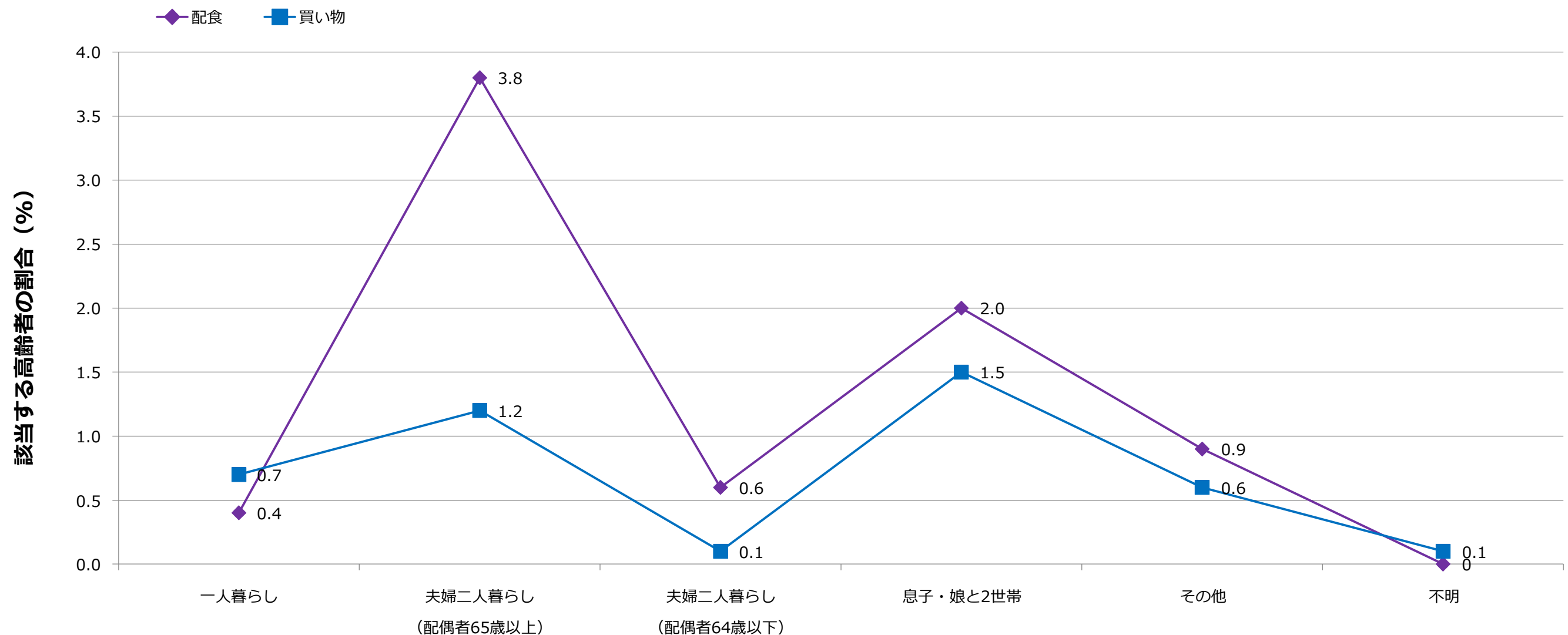
(出典) 滝川市介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

その他（介護やサポートが必要な高齢者について）

<配食・買い物ニーズがある高齢者の割合>

◎ 全体で11.9%、配食で7.7%、買い物4.2%があると回答しており、特に夫婦二人暮らし（配偶者が65歳以上）の配食、息子・娘と2世帯の配食、買い物にニーズがある。
この割合から、滝川市に居住する配食・買い物ニーズがある高齢者はおよそ1,400人いると予想される。

配食・買い物ニーズありの高齢者の割合



調査対象母集団：■その他の一般高齢者数 ■要支援1 ■要支援2

(時点) 令和2年1月

(出典) 滝川市介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

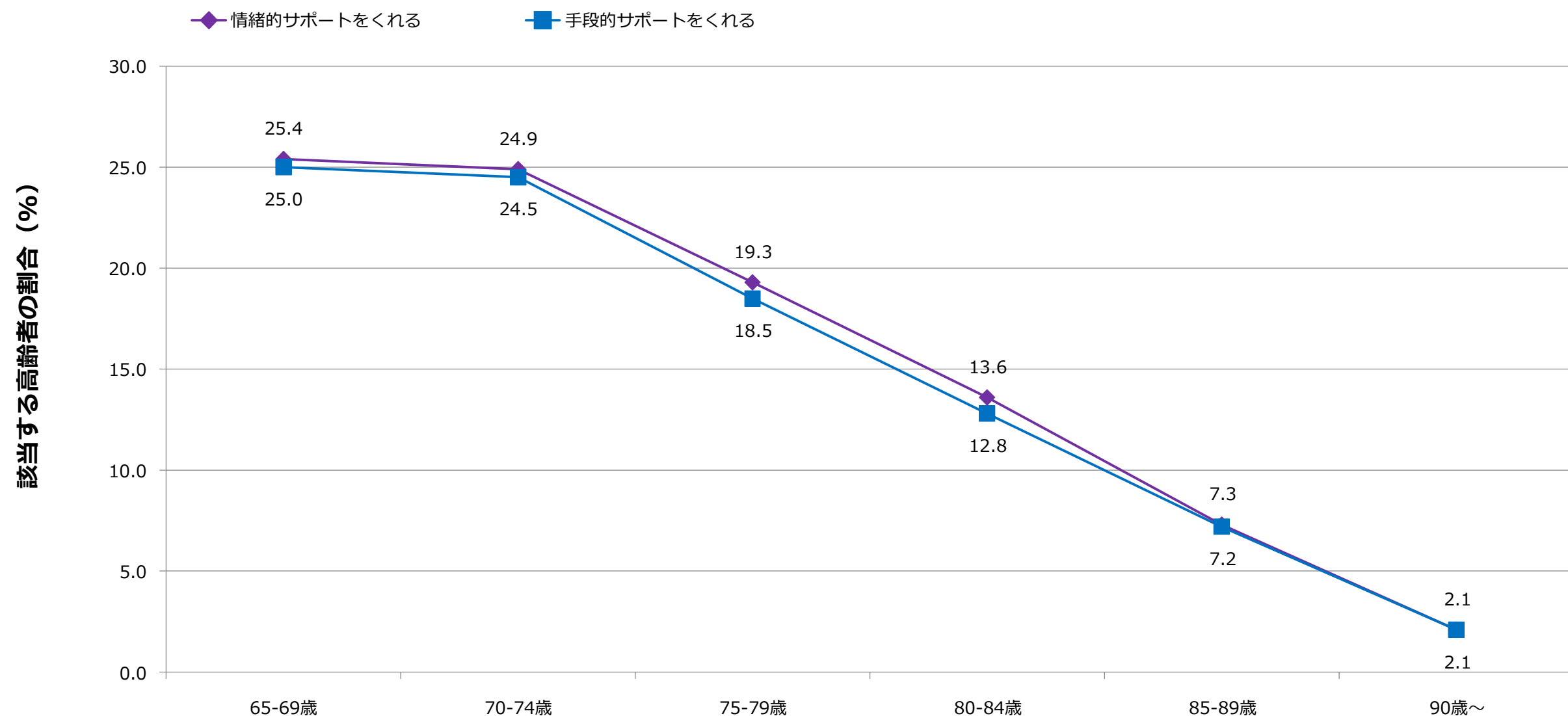
その他（介護やサポートが必要な高齢者について）

＜情緒的・手段的サポートをくれる相手がいる高齢者の割合＞

◎ 平均で91.4%、情緒的サポートで92.6%、手段的サポートで90.1%の高齢者がサポートをくれる相手がいると回答しており、年齢が高くなるにつれてサポートをくれる相手が少なくなる状況にある。

この割合から、滝川市に居住する情緒的・手段的サポートいずれかのサポートをくれる高齢者はおよそ10,900人いると予想される。

情緒的・手段的サポートをくれる相手がいる者の割合



調査対象母集団：■その他の一般高齢者数 ■要支援1 ■要支援2

（時点）令和2年1月

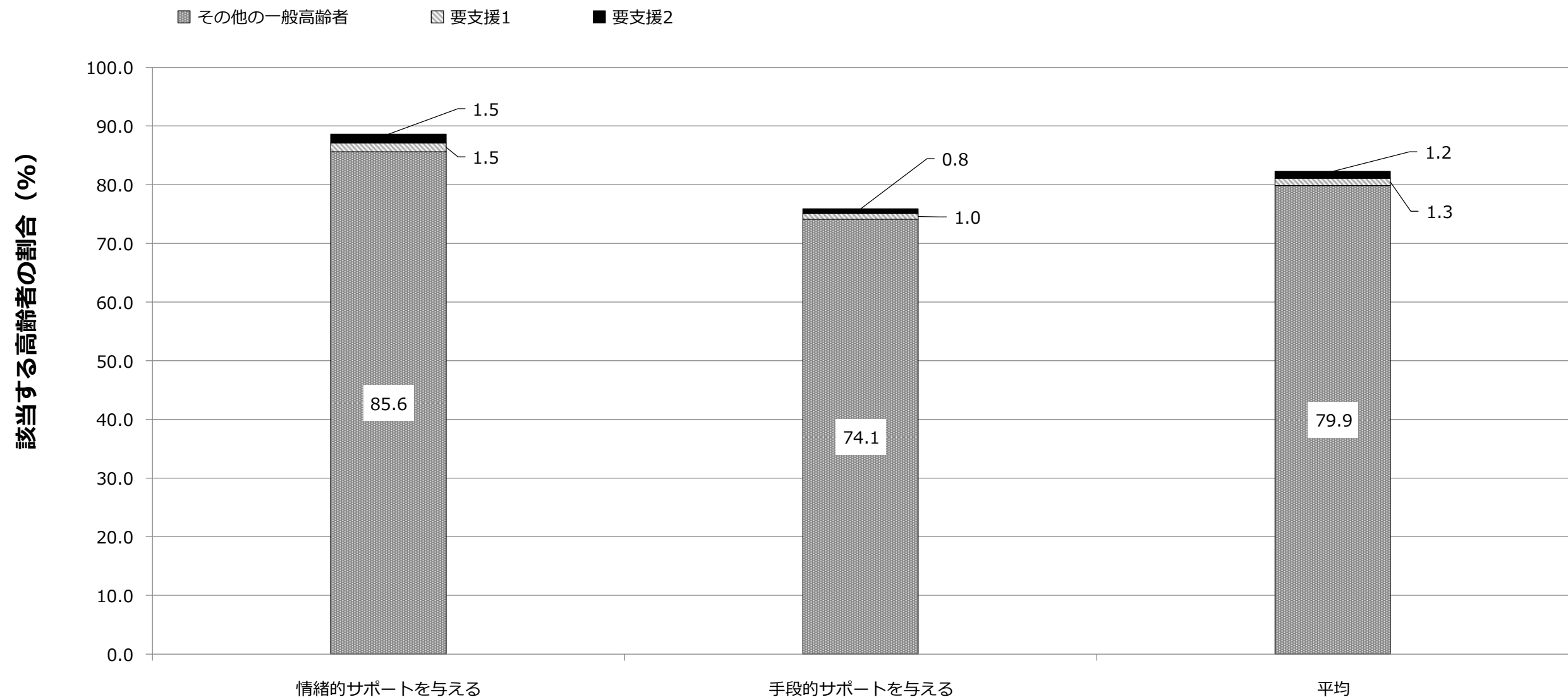
（出典）滝川市介護予防・日常生活圏域二一ズ調査

その他（介護やサポートが必要な高齢者について） ＜情緒的・手段的サポートを与える相手がいる高齢者の割合＞

◎ 平均で82.4%、情緒的サポートで88.6%、手段的サポートで75.9%の高齢者がサポートを与える相手がいると回答しており、一般高齢者が80%近くを占める状況にある。

この割合から、滝川市に居住する情緒的・手段的サポートいずれかのサポートを与える相手がいる高齢者はおよそ9,800人いると予想される。

情緒的・手段的サポートを与える相手がいる者の割合



調査対象母集団：■その他の一般高齢者数 ■要支援1 ■要支援2

（時点）令和2年1月

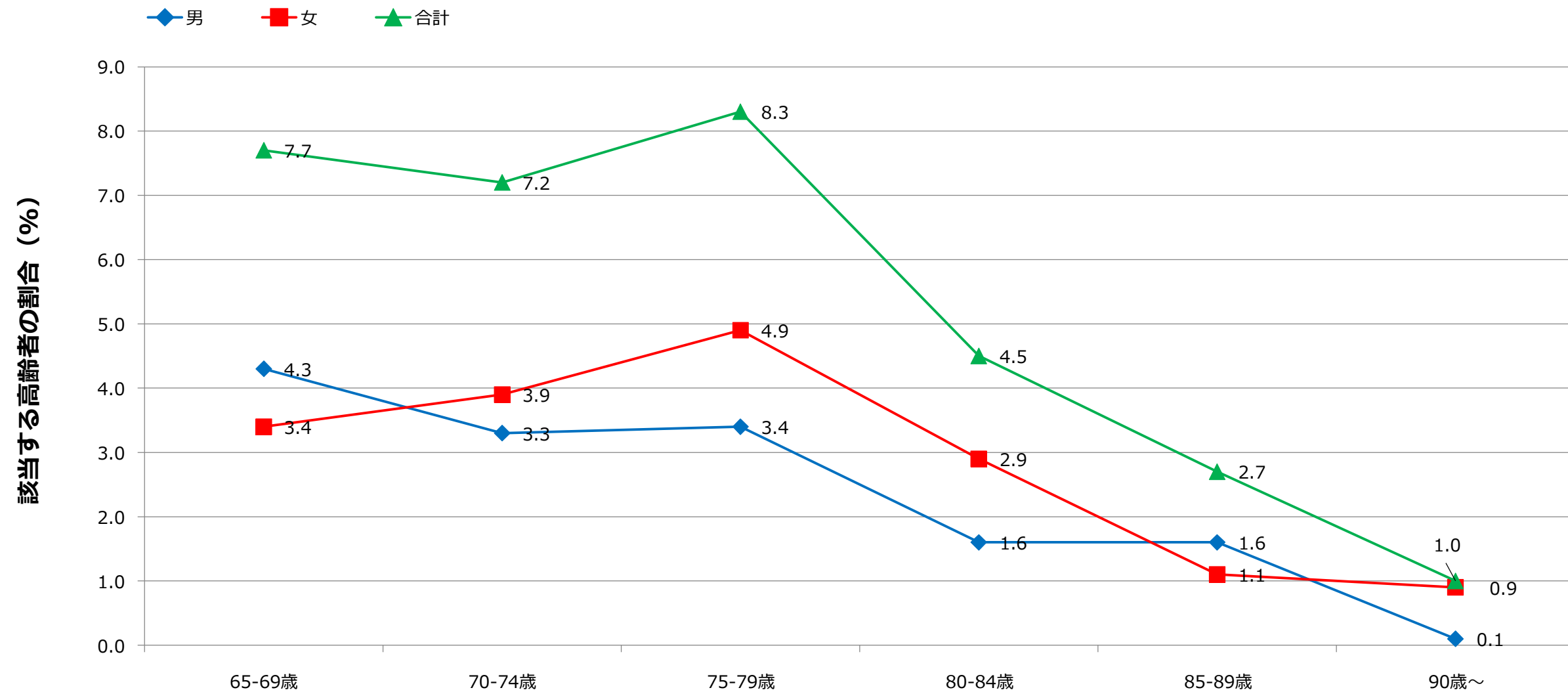
（出典）滝川市介護予防・日常生活圏域二エズ調査

その他（経済状況・主観的健康観・幸福感の高い高齢者の割合）

<現在の暮らしが苦しい高齢者の割合>

- ◎ 全体で31.4%、男性が14.3%、女性が17.1%が現在の暮らしが苦しいと回答している。
特に、女性が男性よりも2.8%ほど高くなっている。
さらに、65歳以上79歳以下の高齢者については、23.2%を超えている状況となっている。
この割合から、滝川市に居住する現在の暮らしが苦しいと感じている高齢者はおよそ3,700人いると予想される。

現在の暮らしが苦しい高齢者の割合



調査対象母集団：■その他の一般高齢者数 ■要支援1 ■要支援2

(時点) 令和2年1月

(出典) 滝川市介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

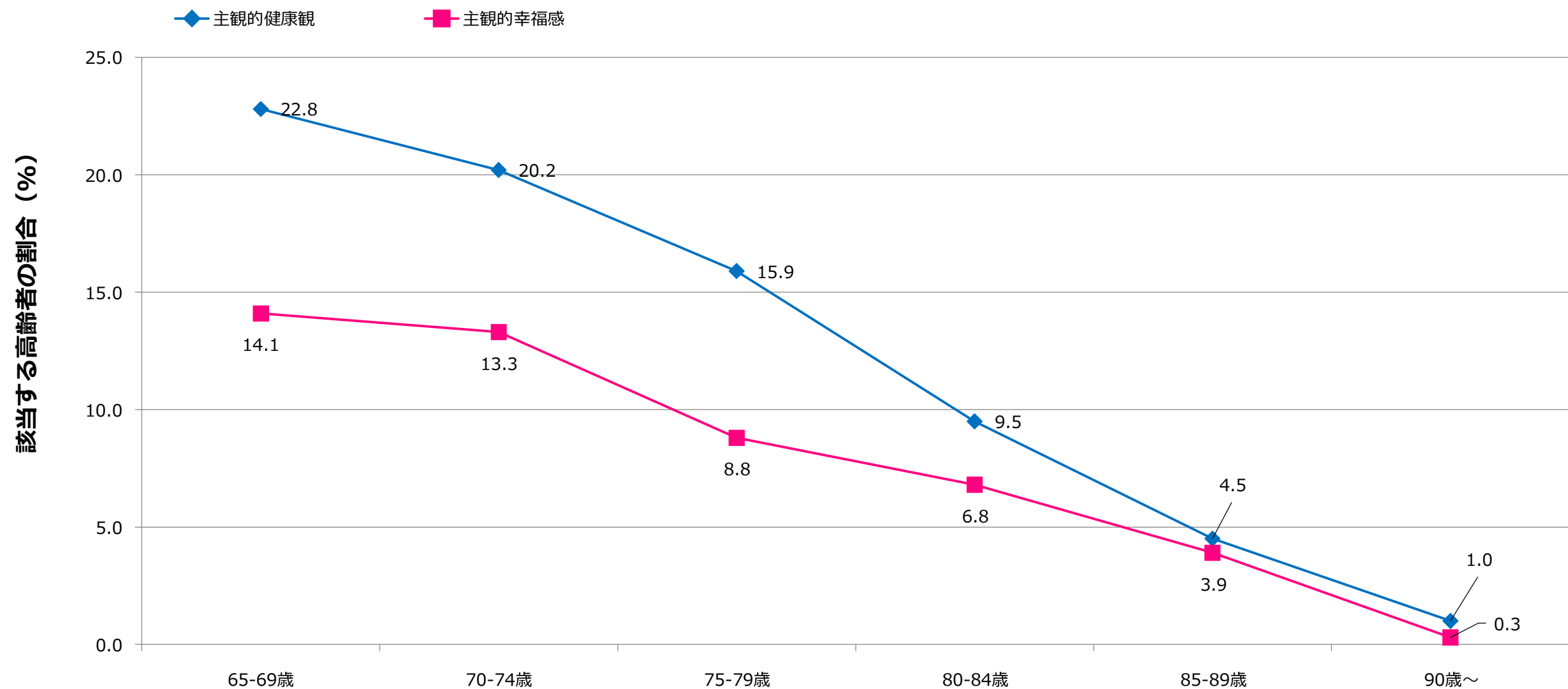
その他（経済状況・主観的健康観・幸福感の高い高齢者の割合）

<主観的健康観・幸福感の高い高齢者の割合>

◎ それぞれ健康観が73.9%、幸福感が47.2%で高い状況となっており、年齢が高くなるについで主観的健康観・幸福感が低くなる状況にある。

この割合から、滝川市に居住する主観的健康観若しくは幸福感が高い高齢者はおよそ7,200人いると予想される。

主観的健康観・幸福感の高い高齢者の割合



調査対象母集団：■その他の一般高齢者数 ■要支援1 ■要支援2

（時点）令和2年1月

（出典）滝川市介護予防・日常生活圏域二一ズ調査

全回答項目別回答割合の集計

別添一覧表には全設問に対する回答割合を示した。当該一覧表の見方は以下のとおり。

【設定】
厚生労働省及び市における設問の設定条件
◎＝国の必須項目、●国のオプション項目、▲＝滝川市独自項目
※ 滝川市において国のオプション項目は選別して追加しています

	設問	設定	選択肢	割合 (%)	選択肢	割合 (%)	選択肢	割合 (%)	選択肢	割合 (%)	選択肢	割合 (%)	備考
あなたのご家族や生活状況について	(1)家族構成をお教えてください	◎	1人暮らし	23.6	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	46.5	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	4.8	息子・娘との 2世帯	13.5	その他	10.3	※世帯状況の割合算出に使用
	(2)あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか	◎	介護・介助は 必要ない	81.2	何らかの介護・介助 は必要だが、現在は受 けていない	9.8	現在、何らかの介護を 受けている(介護認定 を受けずに家族などの 介護を受けている場合 も含む)	5.9	未選択	3.1			※介護やサポートが必要な高齢者の算出に使用
	【(2)において「1. 介護・介助は必要ない」 以外の方のみ】①介護・介助が必要に なった主な原因はなんですか(いくつでも)	●	脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)	1.5	心臓病	2.3	がん(悪性新生物)	0.9	呼吸器の病気 (肺気腫・肺炎等)	0.8	関節の病気 (リウマチ等)	1.5	
			認知症 (アルツハイマー病等)	1.3	パーキンソン病	0.6	糖尿病	2.2	腎疾患(透析)	0.4	視覚・聴覚障害	1.3	
			骨折・転倒	1.8	脊椎損傷	0.8	高齢による衰弱	1.9	その他	1.7	不明	0.5	
			未選択	88.7									
	【(2)において「3. 現在、何らかの介護を 受けている」の方のみ】②主にどなたの介護、 介助を受けていますか(いくつでも)	●	配偶者(夫・妻)	1.3	息子	0.8	娘	1.3	子の配偶者	0.3	孫	0.3	
			兄弟姉妹	0.3	介護サービスの ヘルパー	1.7	その他	1.3	未選択	94.7			
	(3)現在の暮らしの状況を経済的にみてど う感じていますか	◎	大変苦しい	7.6	やや苦しい	23.7	ふつう	59.6	ややゆとりがある	3.1	大変ゆとりがある	0.4	※経済状況・主観的健康観・幸福度の割合算出に 使用
			未選択	5.7									

【割合(%)】
設問の回答数をアンケートの回答者数(777人)で除した割合。
※複数回答可能の設問については、一部例外あり。
セルに色が入っているものは、その設問中の回答割合が最も高いもの。